

ご家庭にお持ち帰りください

みどりのたより

健康保険組合

- 令和 6 年度収入支出予算決定 P2
- 令和 6 年度の主な保健事業 P3
- 任意継続被保険者の標準報酬月額の上限が決まりました／
- 被扶養者（18 歳以上）の再認定の実施について／
- ダイワロイヤルホテルとの契約終了について／
- LINE 登録してみませんか P4
- 医療機関の受診方法がマイナンバーカードに一本化されます ... P5
- 今年度もきっちり健診を受けて体のチェックを！ P6

- おつかれほぐしストレッチ P7

企業年金基金

- 令和 6 年度予算のお知らせ P8
- 事業計画（案）について P9
- 年収の壁と社会保険への加入 P10 ～ P11
- こころとからだの健康相談 P12

2024
SPRING



兵庫トヨタ自動車健康保険組合・兵庫トヨタ自動車企業年金基金

令和6年度 収入支出予算決定

兵庫トヨタ自動車健康保険組合の令和6年度収入支出予算を審議する第144回組合会が、令和6年2月22日（木）にWEBで開催され、23名の組合会議員の方々による審議が行われた結果、令和6年度予算関係と医療給付費の増大になることへの理解、介護保険料率の据え置き等、全ての議案および報告事項が全議員の賛成により可決承認されました。

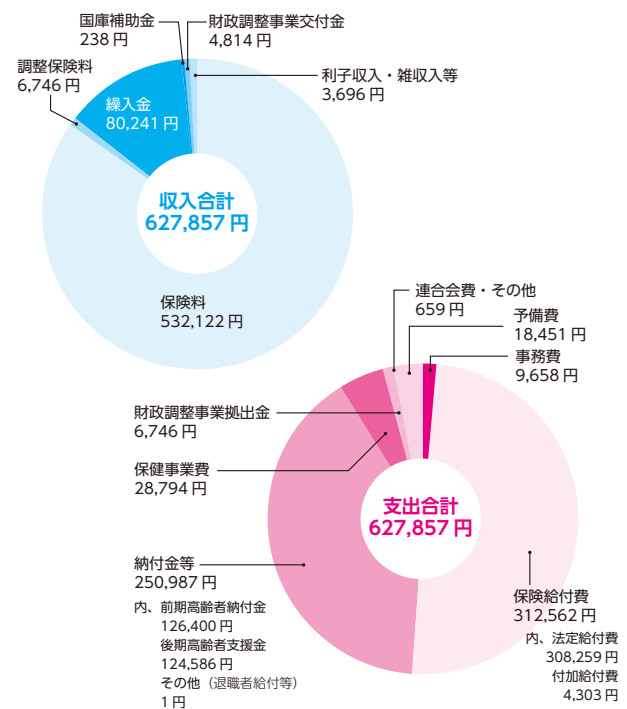
令和6年度の当健康保険組合の予算では、被保険者数は昨年より増加予定であるが、60歳以降の再雇用・新規雇用が増加傾向にあると考えられます。保険料収入は、令和5年度決算予定よりも増加を見ていますが、一方で保険給付費は昨年から増加傾向が止まりません。ただ納付金負担は前期高齢者・後期高齢者を合わせても昨年より納付額は減少する予算となっています。

前年度の保健事業を継承し、新たに被保険者・被扶養者へ「健康への関心」を持っていただくための発信アプリを設置します。

令和6年度収入支出予算概要

令和6年度収入支出予算概要	収入	保険料	2,652,627千円
		調整保険料	33,628千円
		繰入金	400,001千円
		国庫補助金	1,186千円
		財政調整事業交付金	24,000千円
	支出	利子収入・雑収入等	18,427千円
		収入合計	3,129,869千円
		経常収入合計	2,672,238千円
		事務費	48,143千円
		保険給付費	1,558,122千円
		法定給付費	1,536,670千円
		付加給付費	21,452千円
		納付金等	1,251,169千円
		前期高齢者納付金	630,103千円
		後期高齢者支援金	621,061千円
		その他（退職者給付等）	5千円
		保健事業費	143,536千円
		財政調整事業拠出金	33,628千円
		連合会費・その他	3,294千円
		予備費	91,977千円
	支出合計	支出合計	3,129,869千円
		経常支出合計	3,003,263千円
		経常収支差引額	△331,025千円

被保険者1人当たりで見ると



経常収支差引額 3億3,102万5千円の赤字予算となりました

健康保険の部

●予算の基礎数値

- 被保険者数.....4,985人
(男性 4,076人、女性 909人)
- 平均標準報酬月額.....365,602円
(男性 387,351円、女性 262,320円)
- 総標準賞与額.....5,227,940千円
- 被保険者平均年齢.....43.15歳
(男性 44.96歳、女性 34.82歳)

- 被扶養者数.....4,825人
(男性 1,708人、女性 3,117人)
- 保険料率.....100.00 / 1,000
(前年度と同じ)
一般保険料率 98.750 / 1,000
基本保険料率 52.155 / 1,000
特定保険料率 46.595 / 1,000
調整保険料率 1.250 / 1,000

介護保険の部

●予算の基礎数値

- 第2号被保険者数.....2,510人
(男性 2,267、女性 243人)
- 特定被保険者数.....93人
(男性 92人、女性 1人)

- 平均標準報酬月額.....422,860円
- 総標準賞与額.....3,334,200千円
- 保険料率.....17.50 / 1,000
(前年度から据え置き)

項目	金額 (千円)
保険料	287,920
繰越金	20,000
繰入金	0
一般勘定受入	0
合計	307,920

項目	金額 (千円)
介護納付金	280,809
還付金	30
積立金	500
予備費	26,581
合計	307,920

お知らせ 1

令和6年度の主な保健事業

◎被保険者健康診断は4～7月のドックか秋の定期健康診断か、どちらか一方の受診となります。

令和6年度被保険者ドックは**6月30日まで申込み可能**ですが、胃カメラ検査の枠が厳しくなるのでまだ予約がお済みでない方は早急に申し込んでください。(自己負担金に変更はありません)

◎家族ドック・巡回健診は現在申込みを受け付けています。**(申し込み締め切りは6月30日です)**

組合ホームページの家族ドック・巡回健診の項をご覧ください、期日までに申し込んでください。

自己負担金は前年度から変更はありません。(家族ドック：5,000円、巡回健診：無料)

例年通り、今年度健診コースを受診された方に「健康年齢通知サービス」を実施いたしますので、ぜひ積極的に受診してご自身の健康管理にお役立てください。

前年同様家族(女性)向けの特定保健指導のご案内をさせていただきます。

◎ドック等が受診できない方に郵送による大腸がん・子宮がん検診を実施します。

◎35歳未満の女性被保険者・被扶養者の方の郵送による子宮がん検診は6月にご案内の予定です。

今年もHPV検査が受診できます。自己負担はありませんので、積極적으로ご利用ください。

HPV検査は、子宮頸がんのリスクファクターである「ヒトパピローマウイルス」の有無を調べる検査です。

◎健診の結果2次検診の受診が必要な方(一定基準を超える方)に受診勧奨通知をお送りします。

◎医療機関等で乳がんや子宮頸がんの検診を受けられた方に補助金を支給します。

◎ご自宅でできる乳がん自己検査用のグローブ(12枚組)を、希望される方に配付します。

◎インフルエンザ予防接種の補助(最大1,000円)は、被保険者の方を対象として実施します。

◎被保険者の歯科検診を実施しますので積極적으로ご利用ください。自己負担金はありません。

◎歯医者さんに行かずに簡単に歯周病のリスクを確認できる郵送による歯周病検査を実施します。

◎家庭用常備薬の購入斡旋事業を夏～秋頃に実施します。(補助金1,000円の予定です)

◎30歳及び25歳の方の定期健診時に血液検査・心電図検査を実施します。

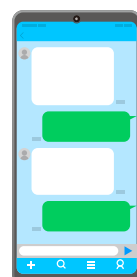
◎被保険者・被扶養者とも健診結果により生活習慣病のリスクが高い方は、特定保健指導をドック等受診施設で利用することができます。(案内に表記している施設に限ります。)

◎ファミリー健康相談の保健事業は今年度で終了予定です。

◎ラインを活用した健保の広報機能強化サービスを実施します。

LINEを活用した保健事業支援サービスで、健康保険組合からの健康に関する発信を、いつでもどこでもLINEで見れるようになります。

健康保険組合のホームページへのアクセスも簡単にできます。



お知らせ 2

●任意継続被保険者の標準報酬月額の上限が決まりました。●

任意継続被保険者にかかる標準報酬月額の上限について、当健康保険組合の令和5年9月末おける全被保険者の報酬月額を平均した標準報酬月額は次の通りです。

標準報酬月額 … 360,000 円、 標準報酬日額 … 12,000 円

この標準報酬月額は令和6年4月1日から令和7年3月31日まで適用します。

被扶養者（18歳以上）の再認定の実施について

毎年5月に実施しています被扶養者（18歳以上）の再認定につきまして、年収130万円（障害者および60歳以上の方につきましては年収180万円）を超えてアルバイトやパートをされる方、また新しく会社に入社されて健康保険証カードを取得される方につきましては、当健康保険組合の被扶養者からはずれることとなりますので、被扶養者（異動）届と当健康保険組合の保険証カードを準備いただき、はすす手続きをしてください。また、引き続き被扶養者となられる方につきましては、必ず当健康保険組合の家族ドックや郵送型健診等、健康診断を受けて、ご自身のカラダの状況を把握して「健康維持」に努めていただきたいと思います。

近年、本人・家族共に医療費が増大し、前期高齢者の国への納付が大きな負担となっており、このままでは健康保険組合の存続が危ぶむことになりかねません。

ダイワロイヤルホテルとの契約終了について

長期間に渡り、ダイワロイヤルホテルをご利用いただきありがとうございました。昨年、11月1日付で会社の吸収分割に伴い、大和リゾート株式会社からヘッドオフィスジャパンに継承されました。

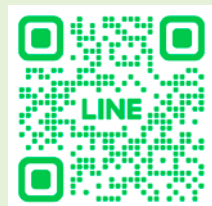
実質、ダイワロイヤルホテルを利用していた方は毎年限られていましたので、利用人数も少なかったことと、ヘッドオフィスジャパンに継承されたことで、いままでの契約利用ができるか不明なこともあり、令和5年度で終了しました。

なお、保養施設である「ねぎや陵楓閣」「ホテル北野プラザ六甲荘」「リブマックスリゾート瀬戸内シーフロント」「ホテル古賀の井リゾート＆スパ」は現在も契約中ですのでご利用ください。

LINE登録してみませんか

LINEに登録すると、直接健康保険組合のホームページに繋がり、健康に関する情報を得やすく、人間ドック等の案内がすぐに見ることができます。

是非、右のQRコードよりLINE登録してみませんか→



ホームページに、第599号「互選議員の欠員に伴う補欠選挙について」、第600号「調整保険料率の変更について」、第601号「任意継続被保険者にかかる標準報酬月額の上限について」、第602号「第2選挙区補欠選挙の議員候補者と無投票について」、第603号「補欠選挙当選者の決定と互選議員の就職について」、第604号「互選監事の欠員に伴う補欠選挙について」、第605号「互選監事補欠選挙の候補者と無投票について」、第606号「補欠選挙に伴う互選監事の就任について」を掲載しました。

令和6年12月に保険証が廃止

医療機関の受診方法が マイナンバーカードに一本化されます

令和6年12月に保険証が廃止され、
医療機関の受診はマイナンバーカードが基本になります。

令和6年12月2日に現在の保険証が廃止され、医療機関の受診方法はマイナンバーカードで行うことが基本となります。保険証廃止までに、マイナンバーカードで受診できるように、マイナポータルで保険証利用の申し込みを済ませておきましょう。まだマイナンバーカードの交付を受けていない方は、お早めに交付を受けてください。なお、保険証廃止後も最大1年間はすでに交付されている保険証が引き続き使えます。



医療機関の窓口では
カードリーダーで
受け付けを
行います。

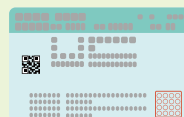
保険証廃止後の医療機関の受診方法

マイナンバーカード（マイナ保険証）



マイナンバーカードを使って受診します。受診前にマイナポータルでマイナンバーカードを保険証として利用するための「利用申し込み」を行います（初回のみ）。

現在の保険証



経過措置として、保険証廃止後もすでに交付されている保険証についてはそのまま利用できます。期間は最大1年間（有効期限が先に到来する場合は有効期限まで）です。

今から使おう！マイナ保険証 なにが変わったの？

ポイント
1

医療情報の共有化で質のよい医療が受けられます！！

マイナ保険証を使って受診すると、初めての医療機関でも特定健診や薬剤・診療情報が医師等と共有でき、より適切な医療が受けられます。
(本人が同意した場合のみ)

ポイント
2

手続きなしで高額な窓口負担が不要に！！

マイナ保険証で受診すると、限度額適用認定証がなくても、本人が同意すれば高額療養費制度に基づき限度額を超える医療費の立替払いが不要となります。健保組合への手続きは必要ありません。

マイナポータルで保険証情報を確認できます

マイナポータルでは登録されているご自身の健康保険証情報を確認することができます。万が一、正しい情報が登録されていない場合は、マイナンバーカードで医療機関を受診することができなくなってしまうので、ご自身の健康保険証情報の確認を行っておきましょう。

登録されている情報に間違いがある場合には、すぐに健康保険組合までご連絡ください。

マイナポータル

検索



保険証情報の確認はマイナポータルへのログインが必要です。

「最新の健康保険証
情報の確認」の
バナーをタップ

最新の健康保険証
情報の確認

新年度スタート!

今年度もきっちり**健診**を受けて 体のチェックを!



健康診断は、メタボリックシンドロームや高血圧などの生活習慣病を早い段階で見つけ、予防するための貴重な機会です。
年に1度は必ず健診を受けて体の状態をチェックしましょう。

● 健診結果のチェックのポイント

✓ 前年度までの結果と比較

「異常なし」の判定であっても、前年度までの結果と比較して悪化の傾向がある場合は要注意。

✓ 正常値ギリギリではないか

正常値の範囲内でも上限または下限ギリギリの数値となっている場合は要注意。

治療が必要になる前に、食事、運動など
毎日の生活習慣を見直しましょう



再検査・精密検査は
必ず 医療機関受診を

再検査・精密検査など医療機関の受診を指示されている場合は、**放置しないで必ず医療機関を受診**してください。

第4期

特定健診・特定保健指導がスタート!

特定健診は、40歳～74歳の方を対象に、高血圧や糖尿病、脂質異常などの生活習慣病の予防を目的として行われる健診です。**特定保健指導**は、特定健診によって生活習慣病の恐れがあると判断された方に対して、保健師や管理栄養士などの専門家が生活習慣の改善をサポートするものです。

特定健診・特定保健指導は、平成20年度から始まった制度で、定期的な見直しを経て、**令和6年度からは第4期がスタート**となります。



第4期の主な変更点

特定健診

- ① 中性脂肪は、絶食10時間以上の空腹時の採血による検査が基本ですが、やむを得ない場合は、食事開始から3.5時間が経過していれば、随時採血による検査も可能となりました。
- ② 喫煙や飲酒に関する質問項目について、より詳細な選択肢が設けられ、より正確にリスクの把握ができるようになりました。

特定保健指導

- ① 成果をより把握しやすくするために、具体的な数値目標が設定され、その達成が重視される仕組みになりました。主要な達成目標は腹囲2cm・体重2kg減です。
- ② 遠方に居住したり、多忙な対象者に対して、リモートで保健指導を行うなど、ICTの活用がより進められることになりました。
- ③ 特定健診の受診当日に初回の特定保健指導を受けるなど、特定健診実施後の特定保健指導の早期実施が進められることになりました。

動画でも  見られる

おつかれほぐしストレッチ

日々たまりがちな疲れはストレッチでほぐしましょう。

動画で正しい動きをチェックできます。

健康運動指導士 一般社団法人ケア・ウォーキング普及会 黒田 恵美子

リラックスできるストレッチ

生活環境の変化や日ごとの寒暖差は、心身の疲れの原因に。

そんな疲れを軽減する、リラックスできるストレッチをご紹介します。寝る前に布団の上で行うと効果的です。

≡ 肋骨リラックスほぐし

回数の目安
2～3回

ストレスで浅くなりがちな呼吸を深め、ゆったりと呼吸できるようにするストレッチ。胃腸の働きも整えます。

- 1 足を伸ばして両手を体のやや後ろにつく。鼻から息を吸いながら上を向いていき、胸を広げる。

腕は伸ばして
床を押すように



- 2 息を吐きながら肘を緩めて下を向いていき、背中を丸める。



ポイント

息を吸えるだけ吸い、吐けるだけ吐くことで、肋骨や横隔膜などがしっかりストレッチされます。

≡ やわらか腕回し

回数の目安
左右それぞれ
3～5回ずつ

脇腹や肋骨周りをほぐすことで、深い呼吸ができるようになるストレッチです。

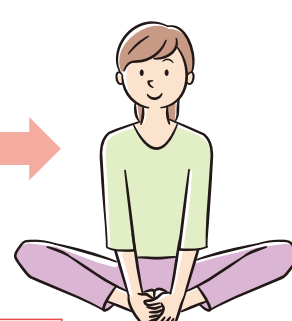
- 1 あぐらをかいて座り、左手は前に置く。息を吸いながら右手を横から上に上げる。

反対側のお尻が
浮かないように注意



- 2 息を吐きながら左に大きく回し、前に円を描いていく。

- 3 正面から体を起こす。



ポイント

緩やかに大きくのびのび動かしましょう。

【ストレッチをするときの注意点】

- 息を止めずに行いましょう。
- 強い痛みを感じる動作は行わないようにしましょう。
- イタ気持ちいいくらいに関節や筋肉を大きく動かしましょう。



動画でチェック!

アクセスはこちらから

動画ではここで紹介した内容以外にも、効果的なストレッチをまとめて見ることができます。



兵庫トヨタ自動車 企業年金基金

令和6年度

予算のお知らせ

去る2月22日に開催された第21回代議員会におきまして、提出された議案は、原案どおり可決承認されましたのでお知らせします。

提出された議案

第1号議案 令和6年度予算及び事業計画（案）について

報告事項

- ① 理事長専決処分について
- ② 令和6年1月度 年金資産運用実績について
- ③ 資産運用委員会の議事について

第1号議案 令和6年度予算（案）について

年金経理

年金・一時金の給付や掛金の徴収、年金資産の運用損益などを処理する会計（単位：百万円）

● 予定損益計算書

（令和6年4月1日～令和7年3月31日）

費用勘定		収益勘定	
科 目	推 計 額	科 目	推 計 額
年金給付費	568	掛金等収入	439
移換金	3	受換金等	0
運用報酬等	37	運用収益	165
業務委託費等	22	責任準備金減少額	25
責任準備金増加額	0	当年度不足金	1
当年度剰余金	0		
計	630	計	630

● 予定貸借対照表

（令和7年3月31日現在）

資産勘定		負債勘定	
科 目	推 計 額	科 目	推 計 額
流動資産	74	流動負債	0
預貯金	37	支払備金	70
未収掛金	37	未払給付費	70
未収受換金	0	未払移換金	0
固定資産	8,264	責任準備金	6,884
信託資産	8,264	責任準備金	6,884
基本金	1	基本金	1,385
繰越不足金	0	別途積立金	1,385
当年度不足金	1	当年度剰余金	0
計	8,339	計	8,339

財政悪化リスク相当額	1,424
リスク充足額	1,927

数 理 債 務	8,371
未償却過去勤務債務残高等	2,031

予算策定時の運用利回りについて

・ 令和6年度 **2.00%**

業務経理 業務会計

基金の業務運営に必要な経費を処理する会計（単位：千円）

● 予定損益計算書

（令和6年4月1日～令和7年3月31日）

費用勘定		収益勘定	
科 目	推 計 額	科 目	推 計 額
事務費	17,304	掛金収入	19,080
代議員会費	50	受取利息及び配当収入	1
業務委託費	0	当年度不足金	705
福祉事業会計へ繰入	1,850		
雑支出	582		
当年度剰余金	0		
計	19,786	計	19,786

● 予定貸借対照表

（令和7年3月31日現在）

資産勘定		負債勘定	
科 目	推 計 額	科 目	推 計 額
流動資産	47,985	流動負債	1,472
預貯金	46,395	引当金	1,472
未収事務費掛金	1,590	基本金	47,218
基本金	705	繰越剰余金	47,218
当年度不足金	705	当年度剰余金	0
計	48,690	計	48,690

業務経理 福祉事業会計

基金の加入者・受給者に対する福祉に必要な経費を処理する会計（単位：千円）

● 予定損益計算書

（令和6年4月1日～令和7年3月31日）

費用勘定		収益勘定	
科 目	推 計 額	科 目	推 計 額
事務費	890	業務会計からの受入金	1,850
福祉事業費	960		
雑支出	0		
計	1,850	計	1,850

第1号議案 事業計画（案）について

1. 本事業計画の期間 令和6年4月1日から令和7年3月31日の1年間となります。

2. 事業運営に関する事項

- (1) 代議員会の開催
- ・ 令和5年度決算代議員会 令和6年7月に開催予定
 - ・ 令和7年度予算代議員会 令和7年1月または2月に開催予定
- (2) 資産運用委員会
- ・ 第19回資産運用委員会 令和6年7月に開催予定の決算代議員会終了後を予定
 - ・ 第20回資産運用委員会 令和7年1月または2月に開催予定の予算代議員会終了後を予定
- (3) 事業所担当者会議
- ・ 当基金加入事業所の担当者を対象に健康保険組合と合同で勉強会を実施。
 - ・ 開催は10月と3月の年2回を予定しています。
- (4) トヨタ販売店事務研究会への出席（前回 福岡県）
- 第32回トヨタ販売店企業年金基金事務研究会が開催予定。
- ・ 開催日：場所 令和6年11月：栃木
 - ・ 当番基金 勝又企業年金基金
- (5) 広報活動の実施
- ・ 当企業年金基金のHPにより、加入者および受給者などに当基金の状況を報告。
 - ・ 加入者に対して、健康保険組合HPに年3回掲載される『みどりのたより』を通して当基金の状況を報告。新年号は例年通り、機関誌としての発行も予定しています。
 - ・ 年金受給者を対象に年1回『受給者だより』を発行し、決算内容などを報告。

3. 福祉事業に関する事項

(令和6年4月1日～令和7年3月31日)

区 分	実施時期	事業概要	所要経費
遺族弔慰金	随時	旧制度の年金受給者が死亡されたとき、ご遺族に2万円を支給。	860千円
機関誌『みどりのたより』	HP：年3回 (内機関誌：年1回)	健康保険組合のHPに掲載。 基金HPにもご案内として掲載。 新年号は印刷物としても加入者に配付。	730千円
機関誌『受給者だより』	年1回	年金受給者に対してご自宅に郵送。	160千円
ライフプランセミナーの実施	随時	加入者を対象に実施。	100千円

《 報告事項 》

- 1. 理事長専決処分について**
- 2. 令和6年1月度 年金資産運用実績について**
- 3. 資産運用委員会の議事について**

第17回 令和5年7月21日発送（Web開催）

1. 令和4年度運用結果について
2. 令和4年度の運用環境について
3. 令和5年度足元の運用環境について
4. 運用商品入替え及び今後のアセットミックスについて



わたしのねんきん



年収の壁と社会保険への加入 年収の壁って何？ 社会保険に加入すると何が変わるの？



令和5年10月に『年収の壁・支援強化パッケージ』が発表されてから、年収の壁が話題になっています。「年収の壁」とは、パートタイマーやアルバイトで働く際に、社会保険料や税金の負担が生じる年収のボーダーラインのことです。この年収の壁を超えると社会保険料や税金を負担することになり、手取り収入が減るため、就業調整(労働時間を制限)をする人もいらっしゃいます。今回は、年収の壁と社会保険加入についてご説明しましょう。

106万円の壁とは

「106万円の壁」とは、社会保険（厚生年金保険・健康保険）の適用拡大に伴い、被保険者となる加入条件の年収の基準のことをいいます。パートタイマーのような労働時間の短い人であっても、厚生年金保険の被保険者数が101人（令和6年10月からは51人）以上の企業等で、右表の①～④のすべてに該当する場合、社会保険に加入することが義務付けられています。年収が106万円以上あり、かつ、社会保険の加入条件に当てはまる人は、社会保険に加入し、保険料を負担することになります。

- ① 1週間の所定労働時間が20時間以上
- ② 2ヵ月を超える雇用の見込みがある
- ③ 月額賃金が8.8万円（年収106万円）以上
- ④ 学生（夜間学生は対象）ではないこと

130万円の壁とは

「130万円の壁」とは、社会保険の「被扶養者」となる収入の基準のことをいいます。健康保険の被扶養者に該当する条件は、原則として日本国内に住所があり、かつ、被保険者により主として生計を維持されていることとなります。加えて、次の(a)と(b)の両方に該当する必要があります。(a)年収が130万円（60歳以上の人および障害者は180万円）未満で、同居の場合は収入が被保険者の収入の半分未満であること。別居の場合は、収入が被保険者からの仕送り額未満であること。(b)対象となる家族に該当すること（配偶者や子、孫、兄弟姉妹など）です。なお、65歳未満で厚生年金保険の被保険者の被扶養配偶者で20歳以上60歳未満の人の場合には、国民年金の第3号被保険者になることができます。

2つの基準の違いを知ろう

「106万円の壁」と「130万円の壁」は、それぞれ収入の基準を超えた場合、社会保険の被扶養者から外れ、自分で社会保険料を負担するという点は一緒です。2つの基準の違いは、自ら被保険者になることで保険給付の拡充があるかどうかです。「106万円の壁」の場合、勤務先の健康保険と厚生年金保険に加入することで、健康保険の保険給付（傷病手当金や出産手当金など）を受けられる、厚生年金保険に加入することで将来の年金額が増加する（老齢厚生年金）など保険給付が手厚くなります。一方、「130万円の壁」の場合、市区町村の国民健康保険と国民年金（60歳になるまで）に加入することになります。社会保険料を負担することになりますが、健康保険の保険給付や将来の年金額などは、被扶養者のときとほぼ変わりはありません。

現在Eさんが扶養している妻Y子さんが社会保険に新規加入するケースを見てみましょう。

パートタイマーとして働いている妻が 私の扶養を外れて社会保険に加入すると 保険料負担や給付はどう変わりますか。

妻はパートタイマーとして働いており、現在は私の被扶養者となっていますが、今秋から社会保険に加入する予定です。保険料負担や給付はどう変わるのでしょうか。

- Eさんの妻Y子さん(50歳女性。東京都在住。健康保険の被扶養者。20歳から国民年金に加入し、結婚後は第3号被保険者として加入。今秋から標準報酬月額8.8万円、賞与なし。厚生年金保険・健康保険に60歳になるまで10年加入予定。)



STEP 1 厚生年金保険料の負担と受けられる給付

Y子さんの給与88,000円の場合、月額社会保険料＝健康保険料5,095円（令和6年度協会けんぽ東京都）＋厚生年金保険料8,052円＝13,149円です。社会保険に加入すると、健康保険の保険給付が拡充したり、将来の年金額（老齢厚生年金）が増えたりします。例えば、厚生年金保険への加入によって、国民年金（老齢基礎年金）に加えて、在職中の給与の額と被保険者期間に基づいて計算される「報酬比例」部分の老齢厚生年金を受け取ることができます。厚生年金保険に10年間加入し、毎月約8,052円の保険料を納めた場合、将来受け取る年金額は月額4,400円増えます。さらに、一定の条件を満たした場合、障害厚生年金（厚生年金保険の加入期間中に、万一、障害がある状態になった場合、障害基礎年金の他に支給）や遺族厚生年金の対象となることもあります。

STEP 2 健康保険料の負担と受けられる給付

健康保険の給付の内容は、各健康保険制度共通で、基本的に本人（被保険者）・家族（被扶養者）で差はありませんが、傷病手当金や出産手当金についての差が生じます。健康保険に加入していると、病気やけが、出産などで仕事を休まなければならない場合には、傷病手当金〔療養のため働くことができないときは、その働くことができなくなった日から起算して3日を経過した日から働くことができない期間（最長1年6ヵ月間）〕や出産手当金〔被保険者が出産のために会社を休み、報酬が受けられないときに、産前42日（多胎妊娠は98日）・産後56日までの間〕として、給与の3分の2程度の給付金を受け取ることができます。



ポイントチェック

106万円の壁を超えた場合、パートタイマーなど今までと同じ時間働いても、新たに社会保険料を負担するため、手取り収入が減ることになります。このため、労働時間を減らす「就業調整」を行うことが多く見受けられます。ところが、就業調整を行うことで、労働者の手取り収入が減る、企業の働き手不足が一段と深刻化するなどの問題が発生します。そこで、令和5年10月に導入された、『年収の壁・支援強化パッケージ』では、「年収の壁」

を意識せずに働ける環境づくりを支援するため、「年収の壁」を超えても手取り収入が減らないようにするため労働者を雇用する事業主向けに、キャリアアップ助成金「社会保険適用時処遇改善コース」が新設されました。年収106万円を超えて働くなどして新たに社会保険適用となった労働者の収入を増加する取り組みを行った事業主に対して助成されます。

兵庫トヨタ 健保「こころとからだの健康相談」

24時間365日 年中無休で対応します
～こころとからだのお困りごとがいつでも相談可能です～



健康、医療、介護、育児、ストレスに関することまで、からだところのご相談に応じます。

医師、保健師、看護師、心理カウンセラー、助産婦、ケアマネージャーなどの専門スタッフが親身になって対応いたしますので、ぜひ、お気軽にご利用下さい。

0120-150-251

ストレス・メンタルヘルスに関するカウンセリングはオンラインでもご利用できます。

電話：上記フリーダイヤル
(0120-150-251)

URL：<https://t-pec.jp/websoudan/>
ユーザー名：06281091 パスワード：06281091

セカンドオピニオンサービスもご利用できます

がんなどの重い病気と診断されたとき、医学界の各専門分野を代表する医大の教授・名誉教授クラスの先生方から、現在の診断に対する見解や今後の治療方針・方法などについて意見をもらうことができます。

0120-780-823

受付時間・月～土 9:00～18:00(日曜・祝日・12/31～1/3を除く)

がん

脳梗塞

子宮筋腫

Etc.

750超の疾患で
ご利用頂いております。

※ご利用に際しては諸条件がございますので、詳しくは今年度のご利用案内をご覧ください。



皆さんの写真を
「みどりのたより」に掲載しませんか

現在、健康保険組合と企業年金基金からのお知らせとして、年間3回発行しています。

みどりのたよりの表紙を飾る写真を皆様から募集させて頂き、優秀作品を使用させて頂きます。

皆様がお持ちの「新年・春・秋」各号にふさわしい写真のご提供をお願いします。

今回募集しますのは、「秋号」(9月上旬発行予定)の写真です。〔秋号応募締切日：6月30日(日) 必着〕

〈表紙写真〉

写真タイトル：明石城ごしの桜

撮影場所：兵庫県明石市

みどりのたより

No.228

令和6年5月10日発行

〒651-0084 神戸市中央区磯辺通4丁目2番12号 ☎神戸078(252)2806 発行人/松島 英幸

兵庫トヨタ自動車健康保険組合
兵庫トヨタ自動車企業年金基金