

ご家庭にお持ち帰りください

みどりのたより

健康保険組合

- 令和 5 年度収入支出決算報告 …… P2 ～ P3
- 秋の定期健康診断のご案内
- 被保険者証カードは原則
令和6年12月2日から利用できなくなります
- 柔道整復師のはしご受診は禁物 !! …… P4
- 兵庫わくわくウォーキングマップ …… P5
- おつかれほぐしストレッチ …… P6

企業年金基金

- 令和 5 年度基金決算のお知らせ… P7 ～ P8
- 令和 5 年度財政検証結果のお知らせ …… P9
- 令和 5 年度企業年金基金の
業務概況 …… P10～P11
- こころとからだの健康相談 …… P12

2024
AUTUMN



兵庫トヨタ自動車健康保険組合

令和5年度

収入支出決算報告

兵庫トヨタ自動車健康保険組合の令和5年度収入支出決算関係を審議する「第146回組合会」が、令和6年7月25日（木）に、リモート会議で開催されました。

出席された21名と議決権行使書で審議をいただいた3名の組合会議員の方々による審議が行われた結果、すべての議案が全議員の賛成により可決承認されました。

《主な議案》

- ①令和5年度収入支出決算について
- ②収入支出決算残金処分について
- ③事業報告について
- ④財産目録について
- ⑤被保険者証廃止等に伴う一部規定変更について

令和5年度決算は、収入の柱である保険料収入は、賞与保険料の増加もあり、保険料収入は2,676,828千円と大幅に増加し、国庫補助金収入が90,125千円、財政調整事業交付金が昨年より減少して19,056千円となりました。

一方支出は、保健給付費が前年から6%を超える異常な伸びとなって、1,515,092千円、納付金等は増加して1,318,751千円、保健事業費は前年から8,822千円減少して120,809千円となり、支出総額は3,042,285千円となりました。

特に「療養給付費」「薬剤支給」「傷病手当金」「家族薬剤支給」等、ほとんどの項目が前年実績を大きく上回っています。

収入支出差引額は18,894千円と黒字となりましたが、経常収入2,700,890千円、経常支出3,009,979千円で、309,089千円の赤字となりました。

赤字決算は4年連続となり、今後も厳しい状況に置かれていますが、医療費の削減や特定健診・指導の受診率を上げて支出をいかに減少させていくかが課題となります。

新規事業として、各被保険者・被扶養者にも健康の意識を持ってもらうため「健康エール」という健康保険組合独自のラインを始めました。

今後も再雇用の増加に伴う、前期高齢者への健康意識を上げて、被保険者・被扶養者の方も健康への関心を向けていけるよう改善していきたいと思います。

健康保険の部

()内数値は前年度

① 決算の基礎数値

●被保険者数———4,914人 (4,799人)
 男 4,036人 (3,956人)
 女 878人 (843人)

●平均標準報酬月額
 ———360,054円 (357,791円)
 男 381,173円 (379,977円)
 女 256,739円 (246,977円)

●総標準賞与額
 ———6,143,956千円 (5,319,337千円)

●被保険者平均年齢—41.78歳 (41.19歳)
 男 43.65歳 (43.06歳)
 女 33.25歳 (32.55歳)

●被扶養者———4,779人 (4,879人)
 男 1,678人 (1,715人)
 女 3,101人 (3,164人)

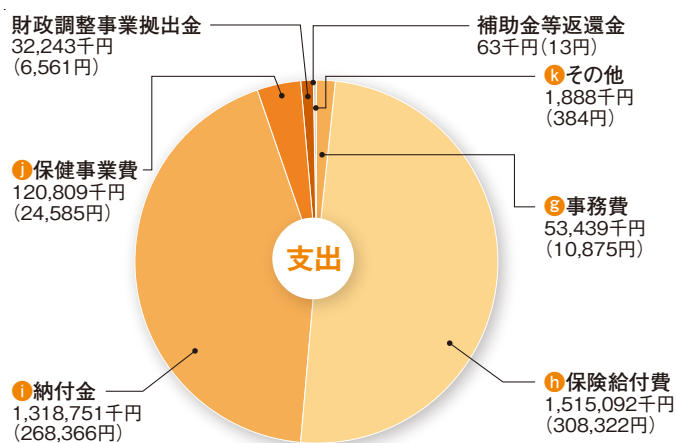
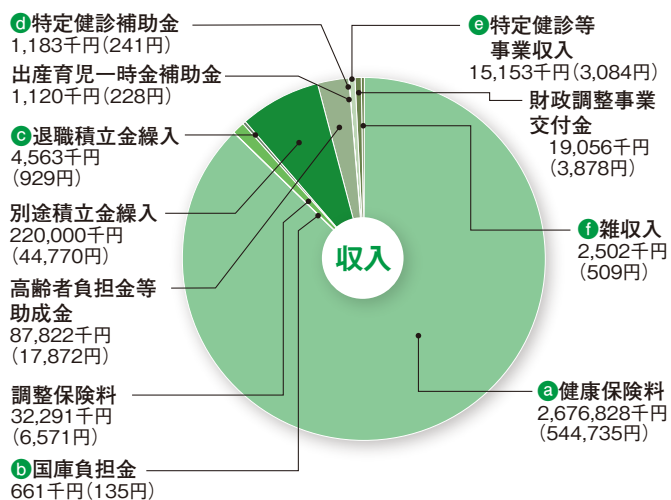
●保険料率
 ———100.00 / 1,000 (100.00 / 1,000)

一般保険料率 98.81 / 1,000 (98.83 / 1,000)
 特定保険料率 53.55 / 1,000
 基本保険料率 45.26 / 1,000
 調整保険料率 1.19 / 1,000 (1.17 / 1,000)

健康保険の部

()内数値は一人あたり

②収入支出決算概要



① 収入合計 30億6,117万9千円 (622,951円)

② 支出合計 30億4,228万5千円 (619,106円)

①－② 収入支出決算残金 1,889万4千円

処分

準備金へ積立 0千円
 別途積立金へ積立 1,884万6千円
 令和6年度に繰越 0千円
 財政調整事業繰越金 4万8千円

残金処分後 法定準備金保有額 3億5千万円 別途積立金保有額 9億3,085万7千円

③ 経常収入合計 27億89万円

a+b+c+d+e+f+g

④ 経常支出合計 30億997万9千円

e+f+g+h+i+j

③－④ 経常収入収支差引額 3億908万9千円のマイナスとなり、令和2年度以降4年連続の赤字決算となりました。

介護保険の部

()内数値は前年度

①決算の基礎数値

- 第2号被保険者数 2,451人 (2,408人)
 男 2,233人 (2,214人)
 女 218人 (194人)
- 特定被保険者数 83人 (64人)
 男 82人 (64人)
 女 1人 (0人)

- 平均標準報酬月額 417,366円 (415,986円)
- 総標準賞与額 3,850,822千円 (3,582,165千円)
- 保険料率 17.50 / 1,000 (17.50 / 1,000)

介護保険の部

②収入支出決算概要

収入	令和5年度	前年度
保険料	289,157千円	273,571千円
繰越金	20,000千円	18,000千円
国庫補助金	0千円	0千円
合計	309,157千円	291,571千円

A

支出	令和5年度	前年度
介護納付金	288,055千円	263,483千円
還付金	0千円	0千円
合計	288,055千円	263,483千円

B

収入支出決算残金 21,102千円

A－B

残金処分後 介護準備金保有額 44,946千円

処分→準備金へ積立
令和6年度に繰越

1,102千円
20,000千円

秋の定期健康診断のご案内

9月初旬から12月中旬の予定で「定期健康診断」を実施します

この「定期健康診断」の受診は、若年層の方はもちろん人間ドックを受診されていない方も含めて全員の方です。

なお、会社の方針で人間ドックを受診した方も定期健康診断を受診するところもありますので、会社の方針に従って受診ください。

日程表につきましては、当健康保険組合ホームページに掲載しています。

<http://www.hyogotoyota-kenpo.or.jp/>

40歳から74歳の方には特定健診もあわせて実施します

本年度は、国の定める第3期6カ年計画の初年度にあたり、特定健診・特定保健指導において健保組合にかなり高いレベルの成果が求められています。そのため、被保険者はもちろんですが被扶養者の皆さまにも、健康に意識を持って特に40歳以上の方々は特定健診を受診ください。



注意 事項

被保険者証カードは原則 令和6年12月2日から利用できなくなります

マイナンバーカードと健康保険証カードの一体化が進められ、令和6年12月2日以降は原則、マイナ保険証だけが医療機関で使用可能となります。

(※ただし、マイナンバーカードの交付をしていない方は「資格確認書」が交付されます)

資格確認書の発行にも発行期限がありますので、令和6年12月1日までにマイナンバーカードを交付し、マイナ保険証として使用できるよう準備をお願いいたします。

マイナ保険証に切り替えると入院時に自己負担を軽減するための「健康保険限度額適用認定証」の発行申請をしなくても済みます。

また、マイナ保険証利用に対応している医療機関・薬局でマイナ保険証を使うと健康保険証カードを使用する場合と比べて医療費が安くなる場合があります。

デメリットは、マイナ保険証の取扱いをしていない医療機関に雇った場合、マイナ保険証で治療できない場合があります。

柔道整復師(整骨院・接骨院)のはしご受診は禁物!!

健康保険の対象となる場合

- 急性などの外傷性の打撲
 - 捻挫
 - 挫傷 (肉離れなど)
 - 骨折
 - 脱臼
- 骨折・脱臼については
医師の同意が必要

健康保険の対象とならない場合

- 単なる肩こり、筋肉疲労
- 慰安目的のあるあん摩・マッサージ代替りの利用
- 病気 (神経痛・リウマチ・五十肩・関節炎・ヘルニアなど) からくる痛み・こり
- 脳疾患後遺症などの慢性病
- 過去の交通事故等の後遺症
- 症状の改善の見られない長期治療
- 医師の同意のない骨折や脱臼の治療
- 仕事中や通勤途上におきた負傷

整骨院や接骨院にかかる時は、上記の【健康保険の対象となる場合】の症状がでているときに施術ができます。

同月中に自宅近くの施術所と会社近くの施術所にかかられる方がおられますが、これは「はしご受診」となりますので、どちらか1箇所でするようにしてください。

同一月に同一部位の施術については、重複治療となりますので医療費の返還対象となります。

○ホームページに第607号「選定組合会議員の就退任について」、第608号「選定理事の欠員に伴う補欠選挙について」、第609号「選定理事補欠選挙の候補者と無投票について」、第610号「補欠選挙に伴う選定理事の就職について」、第611号「令和5年度収支決算及び事業報告並びに財産目録について」、第612号「個人情報保護管理規程の一部規定変更について」を掲載しています。

兵庫わくわくウォーキングマップ

Walking

緑あふれる自然と 異国情緒を楽しむ

新神戸・布引～ 北野を巡るコース

約 6.0km : 1 時間 35 分 (目安)

新幹線「新神戸」駅の高架をくぐり、砂子橋を渡って左に川を見ながら進むと布引の滝です。上流に向かって雌滝、鼓ヶ滝、夫婦滝、雄滝の順にあり、4つを合わせて布引の滝といいます。ここを流れる布引溪流は全国名水百選にも選ばれています。

砂子橋まで来た道を戻り、徳光院にお参りのあと、また道を戻り、砂子橋を渡って少し行ったところを右へ曲り1kmほど山道を道なりに進みます。しばらく歩くと神戸市内を一望できる港みはらし台があります。ベンチもあり、足を休めることもできます。

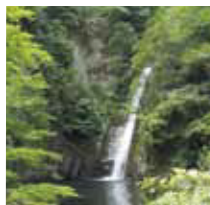
港みはらし台を後にし、細い坂道を下っていきます。うろこの家を左手に歩き、おらんだ坂を下ります。その先の公園を左に見て石段を降りていくと、神戸北野美術館です。建物を真っ白く塗られているところから「ホワイトハウス」のニックネームで親しまれています。

美術館前の北野通りを西へ歩くと異人館通り(山本通り)とぶつかります。外国料理店やブティック、バーなどおしゃれな店が並びます。



ウォーキングコース
⊗ 交番
T トイレ

A 布引の滝



日光の華厳の滝、紀州の那智の滝とともに三大神滝と呼ばれ、古くから物語や詩歌に取り上げられています。

B 神戸北野美術館

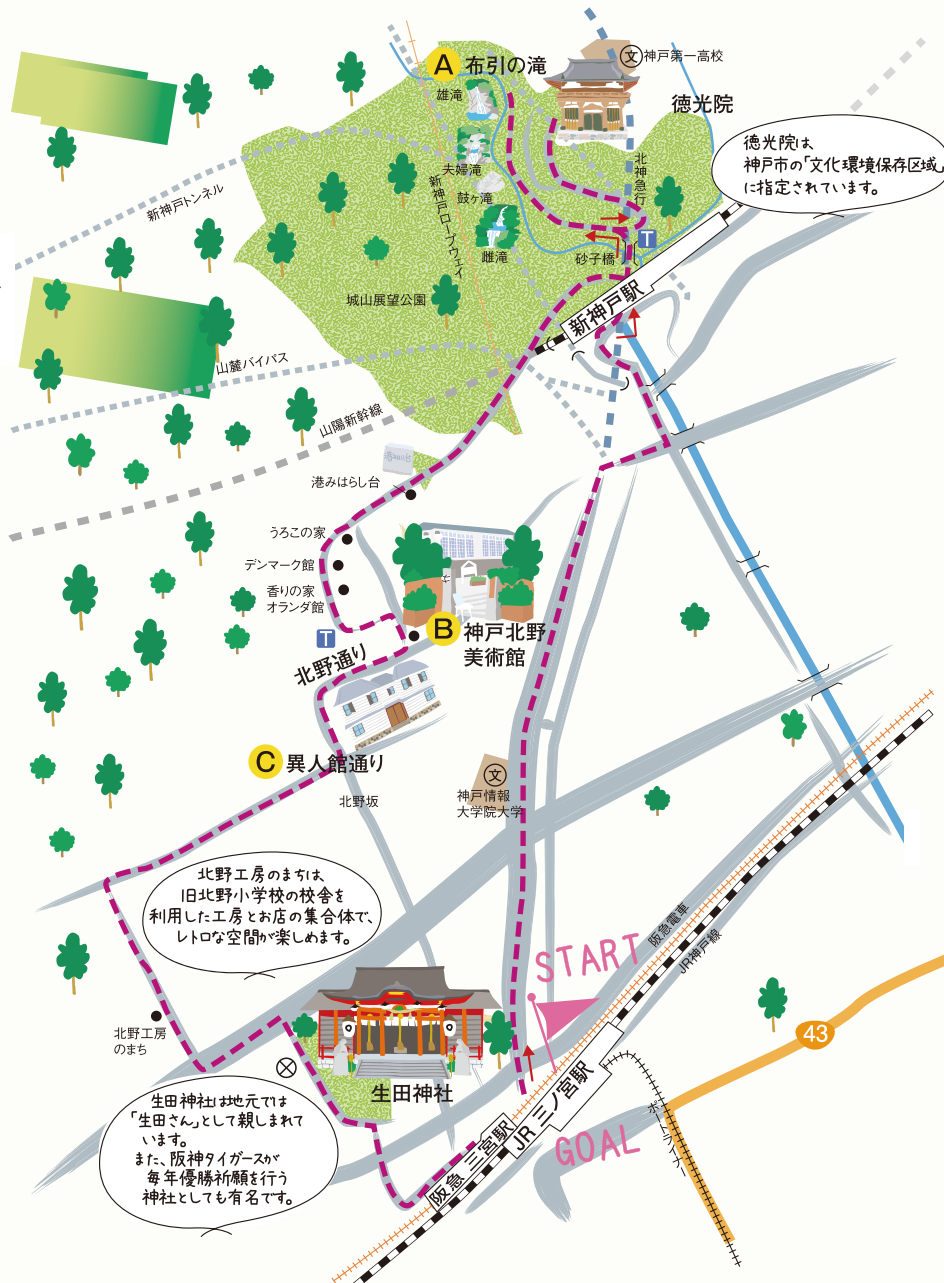


明治31年建築の異人館を利用した美術館。兵庫県出身のイラストレーターで絵本作家である永田萌氏の作品を原画中心に常設展示しています。

C 北野通り～異人館通り



明治大正時代に建てられた洋風建築物(異人館)が数多くあることで知られている通り。重要伝統的建造物群保存地区となっています。



動画でも  見られる

おつかれほぐしストレッチ

日々たまりがちな疲れはストレッチでほぐしましょう。

動画で正しい動きをチェックできます。

健康運動指導士 一般社団法人ケア・ウォーキング普及会 黒田 恵美子

足の疲れをとるストレッチ

ふくらはぎや足の裏の疲れを軽減するストレッチをご紹介します。

冷房や立ち仕事によるむくみにも効果的です。

足指伸ばし

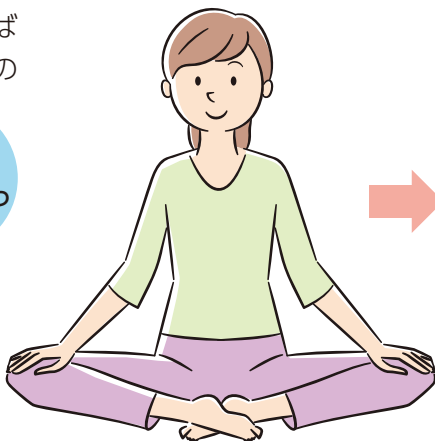
普段、靴の中で縮こまっている足指を伸ばすことで、血流が良くなり、冷えやむくみの解消や、腰痛や肩凝りの原因になる「浮き指」の解消につながるストレッチです。

回数の目安
それぞれの指を10回ずつ

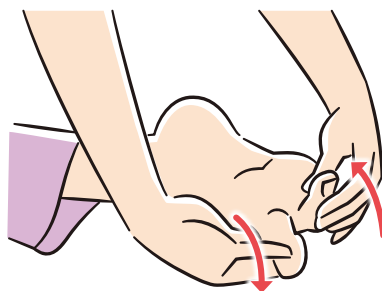
ポイント

できるだけ大きく、指の付け根がしっかり伸びていると感じるくらいに動かしましょう。

1 あぐらをかいて足を楽にして座ります。



2 足の親指と人さし指を持って前後に動かします。他の指も同様に動かします。



3 逆側の足でも同様に行います。

足首回し

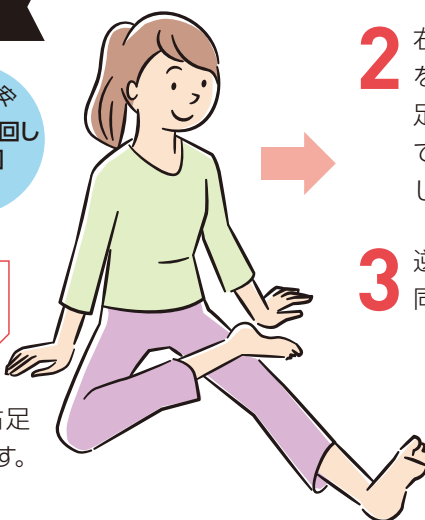
足首がやわらかくなってふくらはぎがほぐれ、歩くときの足運びもスムーズになります。

回数の目安
内回し・外回し各10回

ポイント

くるぶしの位置をつかむことで、足首の可動域が広がります。

1 左足を伸ばして、右足首を左ももに乗せます。



2 右手で右足首を、左手で右足の先を持って、大きく回します。

3 逆側の足でも同様に行います。



【ストレッチをするときの注意点】

- 息を止めずに行いましょう。
- 強い痛みを感じる動作は行わないようにしましょう。
- イタ気持ちいいくらいに関節や筋肉を大きく動かしましょう。



動画でチェック!

アクセスはこちらから

動画では今回紹介した以外にも、効果的なストレッチを見ることができます。



兵庫トヨタ自動車企業年金基金

令和5年度 基金決算のお知らせ

去る7月25日にWeb開催された第23回代議員会におきまして、提出された全ての議案は、いずれも原案どおり可決・承認されましたのでお知らせします。

提出された議案 第1号議案 令和5年度事業報告（案）について
第2号議案 同 決算報告（案）及び定例監査の結果報告について
第3号議案 基金規約の一部変更について
第4号議案 基金規定の一部変更について

報告事項 1. 理事長専決処分について
(1) 予算流用について
2. 令和6年6月度 年金資産運用実績について
3. 資産運用委員会の議事について
4. 三井住友信託銀行企業年金業務のサービス価格改定について

年間の運用利回りは 10.38%となり、当年度は運用収益 825,899千円が発生しました。

令和5年度末信託資産

86億47百万円(時価)

年金経理 年金の給付や掛金の徴収、年金資産の運用損益などを処理する会計

貸借対照表 令和6年3月31日現在

(単位：千円)

資産勘定		負債勘定	
科 目	決算額	科 目	決算額
流 動 資 産	71,987	流 動 負 債	0
現 金 ・ 預 貯 金	36,068	未 払 運 用 報 酬 等	0
未 収 掛 金	35,919	未 払 業 務 委 託 費	0
未 収 受 換 金 等	0	未 払 特 別 法 人 税	0
未収脱退一時金相当額受入金	0	預 り 金	0
未 収 返 納 金	0	支 払 備 金	87,129
固 定 資 産	8,647,312	未 払 給 付 費	87,129
信 託 資 産	8,647,312	未 払 移 換 金	0
保 険 資 産	0	責 任 準 備 金	7,247,924
共 済 資 産	0	責 任 準 備 金	7,247,924
投 資	0	基 本 金	1,384,246
基 本 金	0	承継事業所償却積立金	0
繰 越 不 足 金	0	別 途 積 立 金	1,384,246
当 年 度 不 足 金	0	当 年 度 剰 余 金	0
計	8,719,299	計	8,719,299

損益計算書 令和5年4月1日～令和6年3月31日

(単位：千円)

費用勘定		収益勘定	
科 目	決算額	科 目	決算額
給 付 費	456,767	掛 金 等 収 入	433,511
移 換 金	2,244	受 換 金 等	0
運 用 報 酬 等	38,344	運 用 収 益	825,899
業 務 委 託 費 等	22,144	特 別 収 入	47
責 任 準 備 金 増 加 額	739,958	責 任 準 備 金 減 少 額	0
当 年 度 剰 余 金	0	当 年 度 不 足 金	0
計	1,259,457	計	1,259,457

● 計算基礎数 ●

令和6年3月31日現在

●加入者

項目	当期末	前期末
人数 (人)	4,264	4,248
総給与月額 (円)	1,561,706,000	1,526,332,000
平均給与月額 (円)	366,254	359,306
平均年齢 (歳)	39.2	39.3
平均期間 (年)	16.3	16.5

●特別掛金率および償却残余年数

償却方法	掛金率	償却残余年数
元利均等	1.1%	12年4月

●年金受給者等

項目			当期末	前期末
企業年金基金 (DB)	年金受給者	人数 (人)	122	106
		総年金月額 (円)	4,672,814	4,146,980
		平均年金月額 (円)	38,302	39,122
	年金受給 待期者	人数 (人)	147	129
		総年金月額 (円)	3,354,200	2,890,616
		平均年金月額 (円)	22,818	22,408
旧厚生年金基金 (プラスアルファ部分)	年金受給者	人数 (人)	1,311	1,320
		総年金月額 (円)	15,454,857	15,624,796
		平均年金月額 (円)	11,789	11,837
	年金受給 待期者	人数 (人)	948	982
		総年金月額 (円)	5,406,918	5,713,145
		平均年金月額 (円)	5,704	5,818

令和5年度 給付状況

		当期末件数	当期末金額 (円)	前期末件数	前期末金額 (円)
老齢給付	年金	1,445	297,797,012	1,438	292,748,900
	一時金	42	140,312,900	26	91,740,900
脱退一時金		124	55,155,700	131	38,916,300
障害給付	年金				
	一時金				
遺族給付	年金				
	一時金	3	7,505,100	0	0

令和5年度掛金の額および納付状況

(単位: 円、%)

	納付決定額①	納付済額	不納欠損額	未納額②	②/①
標準掛金	226,179,768	207,439,296	0	18,740,472	8.29%
特別掛金	207,331,454	190,152,688	0	17,178,766	8.29%
特例掛金	0	0	0	0	0.00%
事務費掛金	18,848,314	17,286,608	0	1,561,706	8.29%

令和5年度末資産別残高及び資産構成割合 (令和6年3月31日現在)

(単位: 百万円、%)

	国内債券	国内株式	外国債券	外国株式	短期資産	資産合計
時価総額	5,177	1,342	665	1,247	215	8,647
(うち自家運用)	0	0	0	0	0	0
構成割合	59.9%	15.5%	7.7%	14.4%	2.5%	100.0%
政策的資産構成割合	62.0%	14.0%	8.0%	14.0%	2.0%	100.0%

業務経理業務会計

基金の業務運営に必要な経費を処理する会計

損益計算書 令和5年4月1日～令和6年3月31日 (単位: 千円)

費用勘定		収益勘定	
科目	決算額	科目	決算額
事務費	16,356	事務費掛金収入	18,848
代議員会費	0	雑収入	1
福祉事業会計へ繰入	1,558	当年度不足金	0
雑支出	515		
当年度剰余金	420		
計	18,849	計	18,849

業務経理福祉事業会計

基金の加入者・受給者に対する福祉に必要な経費を処理する会計

損益計算書 令和5年4月1日～令和6年3月31日 (単位: 千円)

費用勘定		収益勘定	
科目	決算額	科目	決算額
事務費	745	業務会計から受入金	1,558
福祉事業費	813		
雑支出	0		
計	1,558	計	1,558

令和5年度 財政検証結果のお知らせ

基金では毎年度の決算結果に基づいて、年金資産(純資産額)の積立状況を「継続基準」「非継続基準」の2つの基準に照らして検証することが法令で義務づけられています。

検証の結果、資産の積立水準が基準値を下回った場合、速やかに積立計画の見直しが必要になります。令和5年度の当基金における財政検証結果は次のとおりです。

I 継続基準による検証

継続基準の検証とは、今後も制度が継続していくという観点(継続基準)で、積立金の額が責任準備金に対して十分であるかどうかを検証するものです。

検証方法 基準日(令和6年3月31日)時点で積み立てておくべき積立金額である「責任準備金」と、純資産額とを比較します。

検証結果 純資産額(8,632百万円) > 責任準備金(7,248百万円)となっていますので、掛金の見直し(再計算)を行う必要はありません。

純資産額(8,632百万円)	=	1.19	(基準値1.00以上)
責任準備金(7,248百万円)			

II 非継続基準による検証

非継続基準の検証とは、制度を終了した場合に加入者や受給者の受給権が確保されているかという観点(非継続基準)で、積立金の額が最低積立基準額に対して十分であるかどうかを検証するものです。

検証方法 基準日(令和6年3月31日)までの加入員期間にかかる給付である「最低積立基準額」と、純資産額とを比較します。

検証結果 純資産額(8,632百万円) > 最低積立基準額(7,984百万円)となっており、下記要件も満たしておりますので、積立水準確保のための措置を行う必要はありません。

純資産額(8,632百万円)	=	1.08	(基準値 I 1.00以上)
最低積立基準額(7,984百万円)			

(昨年度は0.97で基準を満たしていませんでした)

※平成28年度以降の基準値は1.00となっています。

令和5年度 兵庫県トヨタ自動車 企業年金基金の業務概況

1. 加入者および年金受給者数（令和6年3月末）

（単位：人）

実施事業所数	16	年金受給者数等			
前期実施事業所数	16	確定給付企業年金	年金受給者	122	106
加入者数	4,264 人		年金受給待期者	147	129
前期加入者数	4,248 人	旧厚生年金基金	年金受給者	1,311	1,320
			年金受給待期者	948	982

2. 給付状況（令和5年4月1日～令和6年3月31日）

件数及び金額

		当期件数	当期金額（円）	前期件数	前期金額（円）
老 齢 給 付	年 金	1,445	297,797,012	1,438	292,748,900
	一時金	42	140,312,900	26	91,740,900
脱 退 一 時 金		124	55,155,700	131	38,916,300
障 害 給 付	年 金				
	一時金				
遺 族 給 付	年 金				
	一時金	3	7,505,100	0	0

3. 掛金拠出状況毎月月末までに納付

（単位：円、％）

	納付決定額①	納付決済	不納欠損額	未納額②	②／①
標 準 掛 金	226,179,768	207,439,296	0	18,740,472	8.29%
特 別 掛 金	207,331,454	190,152,688	0	17,178,766	8.29%
特 例 掛 金					
事務費掛金	18,848,314	17,286,608	0	1,561,706	8.29%

4. 実質的な財政状況

（単位：百万円）

資産勘定		負債勘定	
純資産額	8,632	責任準備金（下限）	6,367
		数理債務	8,623
		未償却過去勤務債務残高等	▲ 2,256
		実質的な剰余	2,265
合計	8,632	合計	8,632

5. 財政の検証状況について

- （１）継続基準の財政検証とは、企業年金の財政運営を継続するうえで年金資産が計画通り積み立てられているかを検証するもの。
- （２）非継続基準の財政検証とは、制度を終了すると仮定した場合に、加入者及び受給権者等に対して保全すべき給付を支給するために必要な年金資産が確保されているかを検証するもの。

区 分	当基金の水準		当年度	前年度	基準値
継 続 基 準	純資産(8,632百万円)	＝	1.19	1.21	1.00 以上
	責任準備金(7,248百万円)				
非 継 続 基 準	純資産(8,632百万円)	＝	1.08	0.97	1.00 以上
	最低積立基準額(7,984百万円)				

*非継続基準の基準値を上回りましたので、現在の回復計画は終了となります。

6. 資産運用概況

令和5年度の運用利回りは 10.38%となり、運用収益 825,899 千円が発生しました。

(単位：百万円、%)

	令和5年度	令和4年度	令和3年度	令和2年度
運用収益・損失額	826	▲ 130	143	793
利回り	10.38%	▲ 1.60%	1.76%	10.88%

全体資産 資産別残高及び資産構成割合

(単位：百万円、%)

	国内債券	国内株式	外国債券	外国株式	一般勘定	その他資産 (短期資産)	その他資産	資産合計
時価総額	5,177	1,342	665	1,247	0	215	0	8,647
(うち自家運用)	0	0	0	0	0	0	0	0
構成割合	59.9%	15.5%	7.7%	14.4%	0.0%	2.5%	0.0%	100.0%
受託機関：三井住友信託銀行、三菱 UFJ 信託銀行、みずほ信託銀行								

7. 運用の基本方針の概要

当基金では、年金給付及び一時金等の支払いを将来にわたり確実にを行うために必要な収益を長期的に確保することを運用目的としています。そのため、将来にわたる資産・負債の変動を予測し、許容可能なリスク内で必要なリターンを得るような資産構成割合を、中長期的な観点から策定しています。

*「運用の基本方針」について、ご意見ご質問がある場合は基金事務局へご連絡いただきますようお願い致します。

政策的資産構成割合

(単位：%)

	国内債券	国内株式	外国債券	外国株式	一般勘定	その他資産	合 計
構成割合	62.0	14.0	8.0	14.0	---	2.0	100.0

期待収益率	リスク	予定利率
2.90%	5.20%	2.00%

8. 制度の概要

《給付の設計》	支給要件	老齢給付金			
加入 3 年以上	加入 20 年以上	年金	60 歳支給開始 5 年／ 10 年／ 15 年選択制		65 歳まで 繰下げ可能
		一時金	退職時		
	加入 20 年未満	脱退一時金			60 歳まで繰下げ可能
		一時金	退職時		
	死 亡	遺族一時金			

《モデル給付》

給付の種類	加入者期間	標準報酬月額(平均)	年金給付額	一時金
老齢給付金	40 年	350 千円	260 千円 (15 年選択時年額)	3,367 千円
老齢給付金	25 年	300 千円	139 千円 (15 年選択時年額)	1,340 千円
脱退一時金	15 年	250 千円	対象外	439 千円

9. 資産運用委員会の議題について

令和5年7月14日(金)発送(Web開催)

- (1) 令和4年度運用結果について
- (2) 令和4年度の運用環境について
- (3) 令和5年度足元の運用環境について
- (4) 今後の運用方針とアセットミクスについて

令和6年2月22日(木)

- (1) 令和5年度投資環境及び各資産運用状況について
- (2) 今年度末の着地見込みについて
- (3) 今年度各社運用実績及び投資行動について
- (4) アセットミクスについて
- (5) 課題等について

令和6年7月25日(木)

- (1) 令和5年度運用結果について
- (2) 令和5年度の運用環境について
- (3) 令和5年度の投資行動について
- (4) 令和6年度運用環境について
- (5) アセットミクスについて
- (6) 今後の対応

兵庫トヨタ 健保「こころとからだの健康相談」

24時間365日 年中無休で対応します
～こころとからだのお困りごとがいつでも相談可能です～



健康、医療、介護、育児、ストレスに関することまで、からだところのご相談に応じます。

医師、保健師、看護師、心理カウンセラー、助産婦、ケアマネージャーなどの専門スタッフが親身になって対応いたしますので、ぜひ、お気軽にご利用下さい。

0120-150-251

ストレス・メンタルヘルスに関するカウンセリングはオンラインでもご利用できます。

電話：上記フリーダイヤル
(0120-150-251)

URL: <https://t-pec.jp/websoudan/>
ユーザー名: 06281091 パスワード: 06281091

セカンドオピニオンサービスもご利用できます

がんなどの重い病気と診断されたとき、医学界の各専門分野を代表する医大の教授・名誉教授クラスの先生方から、現在の診断に対する見解や今後の治療方針・方法などについて意見をもらうことができます。

0120-780-823

がん

脳梗塞

子宮筋腫

Etc.

受付時間・月～土 9:00～18:00(日曜・祝日・12/31～1/3を除く)

750超の疾患で
ご利用頂いております。

※ご利用に際しては諸条件がございますので、詳しくは今年度のご利用案内をご覧ください。



**皆さんの写真を
「みどりのたより」に掲載しませんか**

現在、健康保険組合と企業年金基金からのお知らせとして、年間3回発行しています。

みどりのたよりの表紙を飾る写真を皆様から募集させて頂き、優秀作品を使用させて頂きます。

皆様がお持ちの「新年・春・夏(秋)」各号にふさわしい写真のご提供をお願いします。

今回募集しますのは、「**新年号**」(1月5日頃発行予定)の写真です。〔**新年号応募締切日:11月30日(土) 必着**〕

〈表紙写真〉

写真タイトル：秋を感じるススキ

撮影場所：姫路市 書写山

撮影者：ネットトヨタ兵庫株式会社 田居さん

みどりのたより

No.229

令和6年9月5日発行

〒651-0084 神戸市中央区磯辺通4丁目2番12号 ☎神戸078(252)2806 発行人/松島 英幸

兵庫トヨタ自動車健康保険組合
兵庫トヨタ自動車企業年金基金