

ご家庭にお持ち帰りください

みどりのたより

年頭にあたって《瀧川理事長》… P2~3

健康保険組合

- ・皆様に知っていただきたい「健康保険組合」のこと!! … P4
- ・みなさんに知ってほしい! 「前期高齢者」のこと! … P5
- ・健康保険証の新規発行・再発行が修了。
医療機関の受診方法はどうなるの? … P6~7
- ・寒くなる時季に体調を崩さないために… P8~9

2025
新年号

企業年金基金

- ・iDeCo の掛け金拠出限度額が変更に…… P10
- ・年金の受給開始年齢は65歳?
それとも自分で選べる? ……………… P11
- ・こころとからだの健康相談 ……………… P12



兵庫トヨタ自動車健康保険組合・兵庫トヨタ自動車企業年金基金

年頭にあたつて



兵庫トヨタ自動車健康保険組合
兵庫トヨタ自動車企業年金基金

理事長 瀧川 高章

新年あけましておめでとうござい
ます。

皆さまにおかれましては、つつが
なく新しい年をお迎えのこととお慶
び申し上げます。旧年中は、当健康
保険組合ならびに企業年金基金の事
業運営に関しまして、格別のご理解
とご協力を賜り厚く御礼申し上げま
す。

昨年はパリ五輪の開催や大リーグ
の大谷選手が50－50を達成するなど
明るい話題も多かつたのですが、年

初に能登半島地震が発生し多くの人々が被災されました。また、今年は阪神淡路大震災発生から30年の節目の年となります。災害はいつ起こるかわかりません。防災への意識を高めて、いざというときに適切な対処ができるか、是非考えてみてください。

新年あけましておめでとうござい
ます。

皆さまにおかれましては、つつが
なく新しい年をお迎えのこととお慶
び申し上げます。旧年中は、当健康
保険組合ならびに企業年金基金の事
業運営に関しまして、格別のご理解
とご協力を賜り厚く御礼申し上げま
す。

長期化するロシアによるウクライ
ナ侵攻、イスラエル・パレスチナ紛
争など、政界情勢がますます混沌
とする中、昨年はアメリカをはじ
め、世界各国で政権選択の選挙が行
われました。日本は与党が過半数割
れとなり、アメリカではトランプ氏
が選挙で勝利し、再選しました。新
たなりーだーには、利害を超えて、
世界全体の平和を目指す不斷の努力
を期待したいところです。日本の少
子化は深刻化しており、昨年の出生
数は過去最低だった前年を更に下回
り、70万人を割り込む公算となっ
ています。また、ついに団塊の世代が
すべて75歳以上となり、国民5人に
1人が後期高齢者となりました。今
後、社会保障費の増大、医療・介護
人材の不足、労働力人口の減少のさ
らなる進行が懸念されています。全
世代が公平に支え合う、持続可能な
社会保障制度の構築に向け、早急な
施策が求められます。

さて、令和5年度の当健康保険
組合の状況ですが、保険料収入に
ついては、総標準報酬月額及び總
標準賞与額の増加により前年比で
105・6%、1億4,123万円増の
26億7,682万円となりました。

その他補助金等を合わせた収入合
計は30億6,117万円となり、前
年比で11・2%の增收となりました。
一方、支出については、保険給付費
が15億1、509万円となり、前年
比106・9%、9,740万円の大幅な
増加となりました。医療費支出は
毎年1億円のペースで増加してお
り、健康保険組合の財政を圧迫して
います。また、財政圧迫のもう一
つの要因として納付金の負担増加
があります。令和5年度の前期高
齢者納付金は、7億1,916万円
で、前年度比161%の大幅増となりま
した。前期高齢者である65歳以上75
歳未満の医療費については、前期高
齢者の比率の高い国民健康保険組合
の負担が大きいため、保険者間で財
政調整が行われています。即ち国民
健康保険組合に健康保険組合より納
付金を收めており、これが前期高齢
者支援金です。そのほかに後期高齢
者の支援金の負担も含めると、納付金
の支出額は13億1、875万円とな
り、当健康保険組合の支出全体の納

付金の占める割合は44%となつていい
ます。経常収支は3億908万円の
赤字となり、赤字幅は前年比2億
7,856万円も増加しました。今
後、保健事業につきまして費用対効
果の検証を行い、財政の健全化を進
めていきます。

皆様におかれましては人間トツク受診及びインフルエンザ予防接種の補助など当健康保険組合の保健事業を有効活用していただき、ご自身の健康の保持・増進に努めていただきとともに、引き続きジエネリック医薬品やOTC薬の利用、医療機関の適正な受診などを通じて、医療費の節減にご協力いただきますようお願いいたします。

次に、企業年金基金の状況ですが、令和6年3月の数理計算上での責任準備金は72億4,800万円となりましたが、純資産はそれを上回る86億3,200万円となりました。実質的な余剰は22億6,500万円となり、前年度



付金の占める割合は44%となつていいます。経常收支は3億908万円の赤字となり、赤字幅は前年比2億7,856万円も増加しました。今後、保健事業につきまして費用対効果の検証を行い、財政の健全化を進めています。

皆様におかれましては、人間ドック受診及びインフルエンザ予防接種

比で6億5,500万円の増加となりました。年金財政の健全性を表す「継続基準」は1・19と基準値の1・00を上回っています。また「非継続基準」は、1・08と基準値の1・00を上回つております。「継続基準」「非継続

国内、海外の株式が大幅に上昇しました。国内債券市場は、日銀によるイールドカーブコントロールの見直しやマイナス金利の解除の動きにより金利が上昇し、債券価格は下落しました。為替は円安方向に動き、外用にはプラスの効果となりました。

より、将来に渡つて年金財政の健全性を確保すること及び、効率的な資産運用を図つていくことを狙いとしています。具体的には、より効率的な運用を目指すため、現在運用している内外の債券及び株式以外での運用手法を取り入れることを検討しております。

基準」とも基準値を超えており基金運営は安定しており健全性を維持で

令和5年度の運用実績は10・38%となりました。昨年の運用環境について、良好な企業決算や米国F.R.Bによる利下げ観測の高まりを背景にきています。

続できるための掛金率を改めて計算しなおすことを言いますが、今回の再計算では掛金の見直しは不要で現在の制度設計のままで継続できる結果となりました。更に、財政再計算のタイミングに合わせてALM分析を行っています。年金基金の資産と

が必要でございますのでよろしくお願い申し上げます。

最後になりましたが、本年が皆様にとりまして幸多き一年となりますことをお祈り申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

続できるための掛金率を改めて計算
しなおすことを言いますが、今回の

が必要でございますのでよろしくお願い申し上げます。

最後になりましたが、本年が皆様にとりまして幸多き一年となりますことをお祈り申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

新年早々…今更ですが「健康保険組合」は何をしているところか知っていますか?



皆様に知りたい「健康保険組合」のこと!!

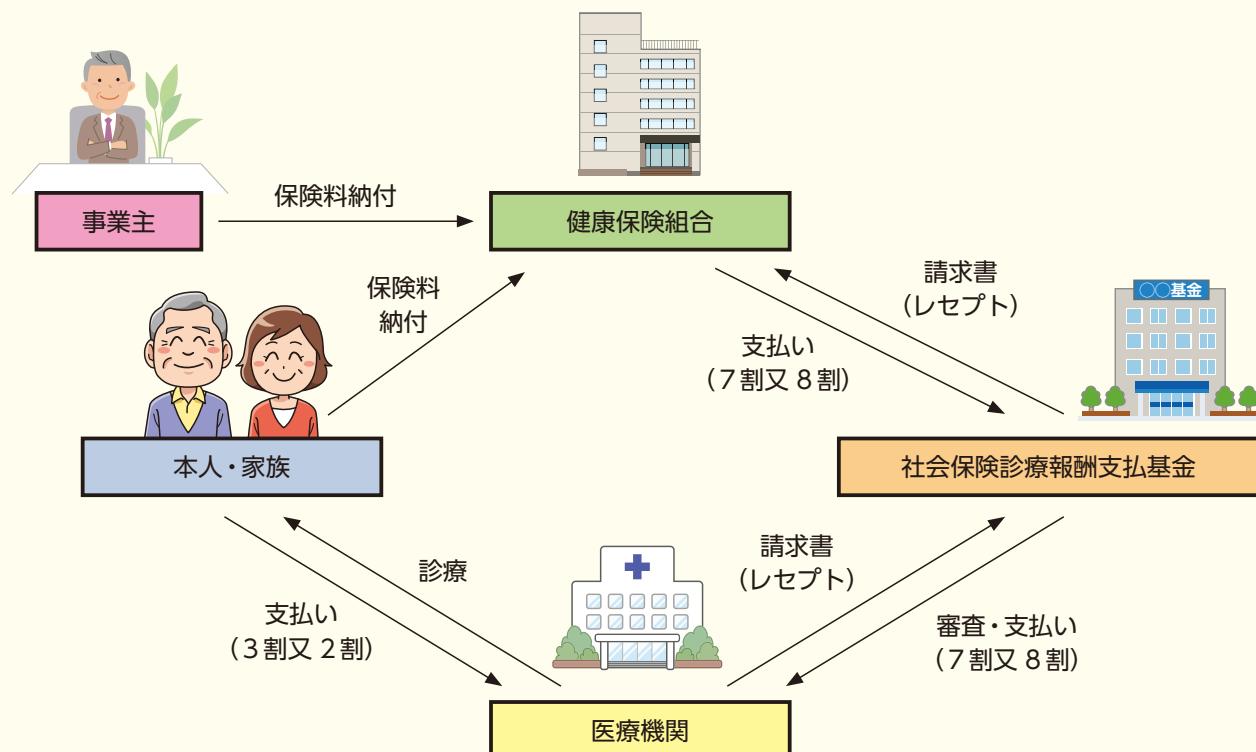
【健康保険組合の仕事】

健康保険組合では、社員（本人）と各会社から納付していただいている保険料を基にケガや病気したときに、医療機関に行ったときの医療費（7割もしくは8割）を病院に支払ったり、加入者が負担した医療費（3割もしくは2割）のうち、法定給付や付加金という形で加入者に給付したりしています。

また、本人や認定されて扶養している家族が出産したり、社員本人が病気になったりして長期に休んだりした場合、「出産育児一時金」や生活保障として「傷病手当金」など対象者に給付しています。

皆様の健康維持のために、「人間ドック」・「家族ドック」・「巡回健診」・「歯科健診」・「インフルエンザ補助」など保健事業を充実にして、加入者の方が健康に過ごせるように病気の予防や早期発見の手助けをしています。

【健康保険組合の医療機関への支払い方】



ちなみに、国民健康保険加入する場合は、本人も家族も個々に保険料を納付していますが、健康保険組合の場合は本人単独でも家族がいても、保険料の納付はひとり分で済みます。

つまり、加入者本人から納付した保険料で、本人分と家族分の医療費を賄っています。

被保険者のみ受診ができる「郵送型歯周病検査」も2月7日(金)まで申込ができます。

郵送型歯周病検査(本人のみ) →



みなさんに知ってほしい! 「前期高齢者」のこと!



「定年60歳」は、昔にとてはあたりまえの年齢だったのかも知れませんが、今の時代は、まだまだ第二の人生スタートで働く若さであると思います。

ただ、**健康で働くことが一番大切**で、60歳からも続けて働けているものの病気ばかりしていれば、本人家族はもちろんのこと当健康保険組合の財政も窮屈状態に陥ります。

そこで、皆さんに前期高齢者制度のしくみを理解していただき、今後の生活習慣の見直しを改めて考えていただくなきつかけとなれば幸いです。

■ 前期高齢者医療制度

前期高齢者医療制度とは、65歳から74歳の方を対象とした、被用者保険（健康保険組合等）、国民健康保険間の医療費負担を調整するための制度です。

前期高齢者の加入人数の多い国民健康保険の財政支援を、若年者の加入の多い健康保険組合等から「前期高齢者納付金」という名で大きな負担が求められています。

65歳から74歳の前期高齢者の方は、75歳以上の後期高齢者制度のように独立した制度ではなく、あくまで「制度間の医療費負担の不均衡の調整」を行うための枠組みで設けられた制度です。

よって、当健康保険組合からの療養の給付や高額療養費等の給付、保健事業を従来どおり受けることになります。

■ 前期高齢者医療制度の財政源

平成20年度から創設された高齢者医療制度にあわせて、皆さまが毎月給与から引かれている健康保険の一般保険料が「基本保険料」と「特定保険料」に分けられています。

「特定保険料」とは、後期高齢者支援金や前期高齢者納付金など、高齢者等の医療費を支えるために健康保険組合が支払う費用にあてる保険料のこと、一般保険料をこのように区分することにより、高齢者等にどの程度支援が行われているかがわかります。

「基本保険料」：医療の給付、保健事業（人間ドック・インフルエンザ等）にあてる保険料

「特定保険料」：高齢者等の医療を支える費用にあてる保険料

75歳未満の加入者数に応じて、「健康保険組合」「協会けんぽ」「共済」が、国全体の医療費の不均衡を調整するため、「健康保険組合」の前期高齢者単独での医療費の何十倍もの納付を強いられています。

65歳以上の方の医療費が直接、健康保険組合への負担となり、「特定保険料」が健康保険料の半分以上を占めています。

このような状況もあり、退職後・再雇用後から65歳になるまでに、体のメンテナンスをきっちりして、健康で元気に過ごしていただくことを願います。

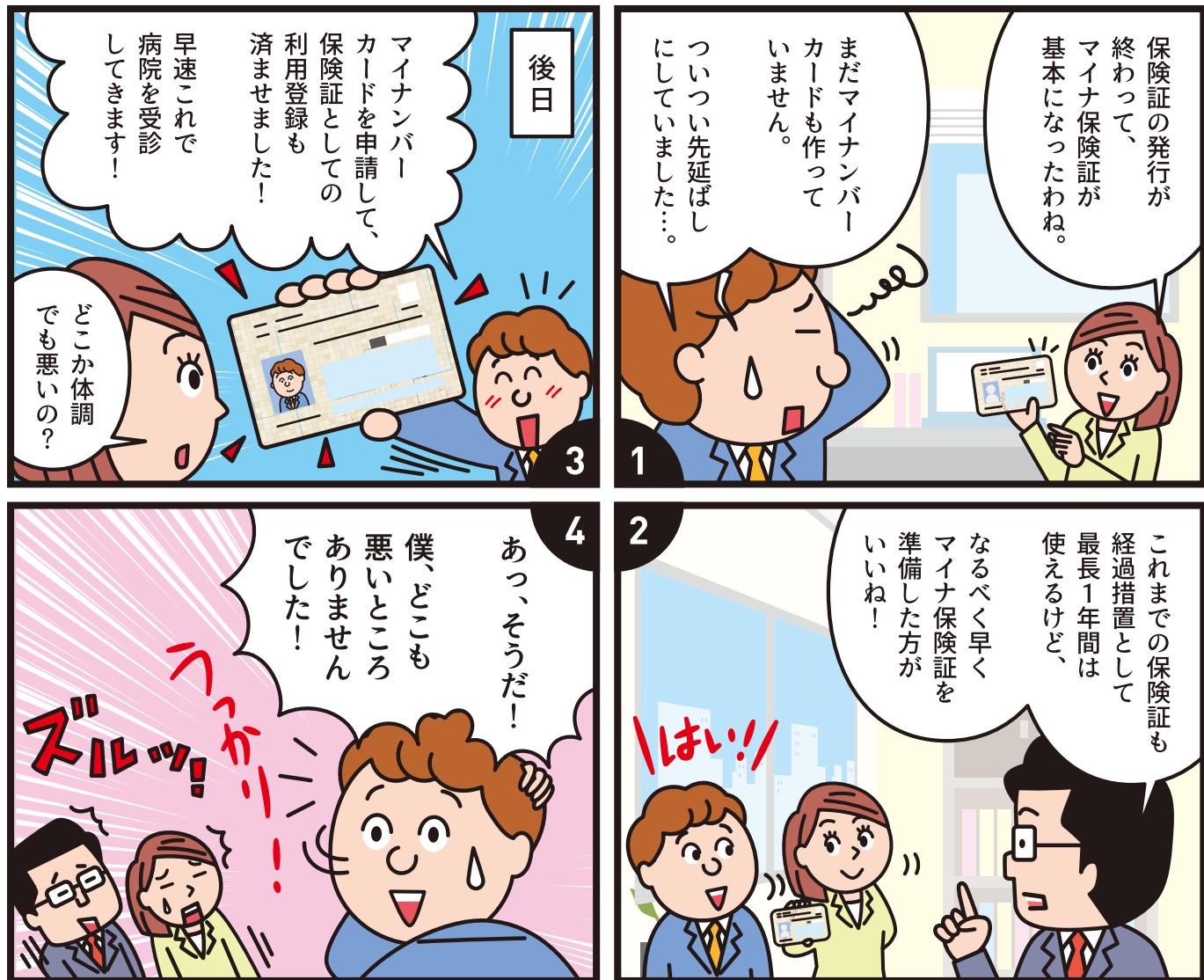
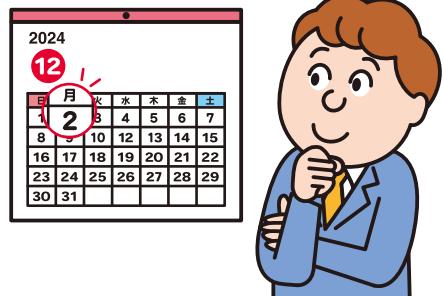


\知って納得! /

・健康保険・

健康保険証の新規発行・再発行が終了。
医療機関の受診方法はどうなるの？

令和6年12月2日から従来の健康保険証の新規発行・再発行が廃止となり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しました。医療機関の受診方法は、どのように変わったのでしょうか？マイナ保険証・従来の健康保険証・資格確認書を使って受診する際の注意点を確認しておきましょう。



健保のページ④

- 従来の保険証が使えるのは、令和7年12月1日まで

マイナンバーカードと健康保険証（以下、「保険証」という）の一体化に伴って、従来の保険証の新規発行・再発行が令和6年12月1日で終了しました。今後、医療機関を受診する際には、マイナ保険証を基本に、次の3つの方法で資格確認が行われることになります。

A マイナ保険証

保険証として利用登録されたマイナンバーカード「マイナ保険証」を受診時に毎回持参し、医療機関や薬局の窓口に設置された顔認証付きカードリーダーで受け付けをします。

B 従来の保険証

従来の保険証も、有効期限内のものに限り、経過措置として最長で令和7年12月1日まで使用できます。

C 資格確認書

マイナンバーカードをまだ取得していない方や、取得していても保険証としての利用登録をしていない方は、**B**の従来の保険証が使えなくなる前に、健康保険組合から順次、「資格確認書」が交付されます。これは、加入者の被保険者情報が記載されており、従来の保険証と同様に、医療機関や薬局に持参して提示し使用できます。

令和6年12月2日以降のマイナ保険証への移行スケジュール

令和6年	令和7年	令和8年
11月	1月	1月
A マイナ保険証 	令和6年12月2日 保険証新規発行・再発行が廃止 転職や引っ越し等のライフイベント後も 保険証の切り替えを待たずに継続して利用可能 ※マイナンバーカードに書き込まれた電子証明書の有効期限：5年 (お住まいの市区町村の窓口で更新手続きを行う必要あり)	
B 従来の保険証 	令和6年12月2日以降、最長1年間 (最長で令和7年12月1日^{※1}まで) 使用可能 ※1: 有効期限が令和7年12月1日より前に切れる場合は、その有効期限まで 保険証使用不可 マイナ保険証を使用	
C 資格確認書 	令和6年12月2日以降、マイナ保険証を保有していない方へ 従来の保険証 (B) が使えなくなる前に保険者が順次交付 有効期限：1年	

カードリーダーが未設置や故障等の場合

本人確認



資格情報



*2: 保険者から被保険者・被扶養者宛てに順次交付されています。
健康保険の各種給付金等の申請にも必要な健康保険の記号・番号等が記載されています。

医療機関や薬局によつては、マイナ保険証によるオンライン資格確認システムが未導入でカードリーダーが設置されていない場合や、設置されていても故障等で使えない場合があります。そういう場合は、マイナ保険証で本人確認をした上で、ご自身の「**資格情報**」を提示すれば、受付・受診が可能です。この「**資格情報**」は、マイナポータルで確認でき、PDFで保存しておくことをお勧めします。また、加入者全員に交付される「**資格情報のお知らせ**」でも確認できます。

- マイナ保険証が使えないときは？

寒くなる季節に 体調を崩さないために



寒くなる季節は空気が乾燥し、

風邪のウイルスやインフルエンザウイルスに感染する人が増えてきます。

感染を防ぐために、体が本来持つ免疫システムを強化しておきましょう。

そのためには、食事でウイルスの侵入をブロックできる体にしておくのが効果的です。

ウイルスや病原菌などは、まず喉や鼻の粘膜から入り込んできます。入り込んだだけでは感染しませんが、粘膜に炎症があると侵入、付着を許してしまい、粘膜に付着したウイルス類の数が増えるとさまざまな症状を起こしてしまいます。ですから、病原菌が喉や鼻の粘膜から侵入してきたら、すぐにブロックしなければなりません。

そこで活躍するのがビタミンAやβ-カロテンです。β-カロテンは体内で必要に応じてビタミンAに変化します。ビタミンAは粘膜を保護し、万全にする成分であり、不足すると風邪や肺炎にかかりやすくなります。

ビタミンAの摂取に有効なのが緑黄色野菜

です。緑黄色野菜はβ-カロテンが豊富な野菜のグループに属します。細かい定義がありましたが簡単に見分ける方法があります。そ

れは外側の色が濃くて、断面も色が濃い物で

ビタミンAとβ-カロテンを



1万人の悩みを解決した管理栄養士が教える

あした 元気

ダイエット・栄養・健康に関するハウツー



管理栄養士
健康運動指導士
NR・サプリメントアドバイザー
菊池真由子

そして食物纖維も重要な役割を果たします。食物纖維が腸内の善玉菌を元気づけて病気への抵抗力を高めるからです。緑黄色野菜であり、かつ食物纖維が多い食品が、にんじん、オクラ、モロヘイヤ、かぼちゃなどです。また、にんじんに豊富な α -カロテンは細胞の老化を防ぎ、ほうれんそうやオクラに

食物纖維を緑黄色野菜で

す。例えば、かぼちゃは皮の色が濃い緑色で断面がオレンジ色なので緑黄色野菜です。なすは皮は濃い紫色ですが、断面は真っ白なので、緑黄色野菜ではなく、そのほかの野菜になります(そのほかの野菜には、主にポリフェノール類や食物纖維が豊富です)。

そしてビタミンAに変化せずに余った β -カロテンにも重要な役割があります。なんと、 β -カロテンそのものにも粘膜を丈夫にする働きがあります。このほか、 β -カロテンは老化を防いで免疫力を落とさない効果があります。さらに β -カロテンには強いがん抑制効果があるともされています。特に喉や肺のがんの予防に力を発揮します。 β -カロテンは余分になつた分は体に貯金をすることができますので、まとめ食いをして構いません。野菜ジュースで取り入れるよりも、炒め物や煮物、サラダ、みそ汁の具などの材料にするのがお勧めです。サラダ油や油揚げ、ドレッシング、マヨネーズなど脂肪分のある物と一緒に食べると β -カロテンの吸収が良くなります。

COLUMN

寒くなる時季は、屋外と暖房の効く屋内の気温差が大きくなるため自律神経に乱調が起こり、ウイルスや病原菌の影響を受けやすくなります。そこで重要なのが自律神経の立て直しです。そのためには、体もメンタルもリラックスしましょう。

そんなときにお薦めのドリンクが緑茶、またはハーブティーなどのノンカフェインドリンクです。緑茶にはテアニンが豊富。テアニンにはストレスホルモンの分泌を抑制する効果があります。脳内で幸福を感じる物質のレベルを調整し、気分の改善やリラックス効果を促進します。同時に睡眠の質を向上させる効果があります。寝付きが良くなり、深い眠りを促すことで、自律神経の働きを整え、体の疲労回復だけでなく、ストレス解消効果もあります。

緑茶にはカフェインも含まれていますが、テアニンのリラックス効果によってカフェインの刺激が和らぐため、お薦めです。逆にカフェインは神経をとがらせるような働きがあります。集中力を高め、意欲的になる効果がありますが、眠気が吹き飛びます。気持ちをゆったりさせる効果のあるカフェインの含まれないハーブティーやノンカフェインドリンクでリラックスしましょう。



温かい料理を食べること

さらには出来上がった料理についても意識しませう。寒くなる時に乱れがちな自

は免疫力をアップさせるビタミンCが豊富、モロヘイヤやかぼちゃには若返りのビタミンEがあるビタミンEがたくさん含まれています。ビタミンCとEは抗酸化作用があり、老化による免疫力の低下を防いでくれます。緑黄色野菜で、かつビタミンCが豊富な食品は、トマト、ピーマン、ほうれん草、かぶの葉などです。ビタミンCは抗ウイルス作用があり、ウイルスを攻撃する白血球の働きを強化します。しかも、コラーゲンの材料にもなります。コラーゲンは細胞同士の隙間を埋めてウイルスが入り込まないようにします。

律神経をリラックスさせると体調も安定します。ちょっとした不調を防ぐことができます。それには特別なメニューにしなくてもよく、温かい料理を食べることです。

自律神経に乱調を来すと、心身の不調を起します。暖房が効いた屋内と、寒い屋外を何度も出入りすると激しい気温差で自律神経が不調を来し、免疫力も落ちてしまうのです。そのためには、寒い日は、煮物や焼き物、汁物をはじめ、温かく感じる料理を食べるのがよいでしょう。前日の残り物でも温め直して食べれば大丈夫です。

料理にバラエティーを持たせると、前記で紹介した野菜類をバランスよく食べやすくなります。特定の食品に集中せず、さまざまなお食品を取り入れるのが寒くなる時季を健康で乗り切る秘訣です。

2024年12月制度改正

iDeCo の掛金拠出限度額が変更に

(個人型確定拠出年金)

現在、iDeCoに加入されている方や今後加入を検討されている方はご注意ください

2024年12月からiDeCo(個人型確定拠出年金)の掛金限度額の算定方法が変わりました。確定給付企業年金(DB)加入者のiDeCoの掛金拠出限度額が12,000円から20,000円に引き上げられました。

企業年金は当基金のみ加入されている場合は、掛金拠出限度額が20,000円になりますが、お勤めの事業所が、企業型DC(確定拠出年金)や当基金以外のDB(確定給付企業年金)にも加入している場合は、企業型DCの事業主掛金額とDBの他制度掛金相当額とを合算して55,000円を超えることはできません。

※当基金の他制度掛金相当額は、加入者一律4,000です。

iDeCoの掛金拠出限度額は以下の算式で算出します。



留意事項

iDeCoの実施主体である国民年金基金連合会(以下国基連)が掛金拠出限度額の管理を行うためには、企業年金(企業型DC、DB等の他制度)の加入状況などを国基連が確認が必要となります。

このため、各企業年金は受託金融機関を通じて加入者の情報(基礎年金番号を含む)を企業年金プラットホーム(企業年金連合会が管理)に提供し、国基連はこの企業年金プラットホームを活用してiDeCoの加入者情報を取得し掛金拠出限度額を管理します。

転職などにより加入している企業年金の脱退や変更があったときは、国基連へ届出が必要となりますので、速やかにiDeCoを加入している金融機関へ連絡してください。

企業年金(企業型DC、DB等の他制度)の加入情報と国基連の情報が相違しているときは、国基連からご本人に相違に関する通知が届きます。この通知を放置しますとiDeCoの掛金納付が止まる可能性がありますので注意が必要です。



年金の受給開始年齢は65歳? それとも自分で選べる?



年金は何歳からもらえるの? 65歳からってよく聞くけどそれより早めたり、遅くしたり自分で選べるのかな。



65歳から受け始めるのが基本だけど、60歳から75歳の間で受給開始時期を選べるんだよ。早めるのが「繰上げ受給」、遅くするのが「繰下げ受給」だよ。

ユウ: 繰上げ受給や繰下げ受給をすると年金額はどうなるの?

コウタ: 早く受け始めると減額、逆に遅く受け始めると増額されるよ。繰上げ受給の減額率は1月当たり0.4%、繰下げ受給の増額率は1月当たり0.7%だよ。

ユウ: 年金100万円の人が70歳まで受け取りを繰り下げたら増額率は $0.7\% \times 12\text{月} \times 5\text{年} = 42\%$ だから年金額が142万円に増えるんだね。一見お得な感じだけど70歳になるまでは0円なわけだよねえ。

コウタ: 受給総額で比べてみるかい。実は、繰下げ受給をしたときに、年金受給総額が65歳から受け始めたとした場合の年金総額に追い付くのは約12年後になるんだよ。

ユウ: 70歳から受給開始だと年金総額が通常の65歳受給開始よりお得になるのは82歳ごろってこと?

コウタ: そうだね。72歳受給開始だったら84歳、75歳受給開始だったら87歳だね。

ユウ: 繰下げ受給で年金額を増やしても、12年以内に死亡したら損しちゃう?

繰下げ受給の例

繰下げ受給の年金総額が通常受給に追い付くのは約12年後

$$A: 142\text{万円} \times 12\text{年分} = 1,704\text{万円} > B: 100\text{万円} \times 17\text{年分} = 1,700\text{万円}$$

A. 70歳から
繰下げ受給を開始

(142万円)

B. 65歳から
通常受給を開始
(100万円)

65歳

70歳

75歳

80歳

85歳

コウタ: 損か得かより、自分が必要な時期に必要な額の年金が受け取れるようにすればいいんじゃないかな。

ユウ: 繰下げ受給の手続きはいつすればいいの?

コウタ: 請求手続きは2段階で行うよ。まず65歳時の年金請求手続きで繰下げ希望の手続きをして、希望する受給開始年齢になったら改めて「支給繰下げ請求書」を提出するんだよ。自分で請求手続きをしないと年金支給は始まらないから、受給開始の手続きを忘れないようにしようね。

兵庫トヨタ健保「こころとからだの健康相談」

24時間365日 年中無休で対応します

～こころとからだのお困りごとがいつでも相談可能です～



夜中に子どもが急な
発熱どうしよう?

安心してお電話
下さい!



夜間・休日の医療
機関を教えてほしい。



家族の介護の事で
誰かに相談したい。



家庭や職場のスト
レスで悩んでいる。

健康、医療、介護、育児、ストレスに関することまで、からだとこころのご相談に応じます。

医師、保健師、看護師、心理カウンセラー、助産婦、ケアマネージャーなどの専門スタッフが親身になって対応いたしますので、ぜひ、お気軽にご利用下さい。

0120-150-251

ストレス・メンタルヘルスに関するカウンセリングはオンラインでもご利用できます。

電 話：上記フリーダイヤル
(0120-150-251)

U R L : <https://t-pec.jp/websoudan/>
ユーザー名: 06281091 パスワード: 06281091

セカンドオピニオンサービスもご利用できます

がんなどの重い病気と診断されたとき、医学界の各専門分野を代表する医大の教授・名誉教授クラスの先生方から、現在の診断に対する見解や今後の治療方針・方法などについて意見をもらうことができます。

0120-780-823

受付時間・月～土 9:00～18:00(日曜・祝日・12/31～1/3を除く)

がん 脳梗塞 子宮筋腫 Etc.

750超の疾患で
ご利用頂いております。



※ご利用に際しては諸条件がございますので、詳しくは今年度のご利用案内をご覧下さい。



皆さんの写真を 「みどりのたより」に掲載しませんか

現在、健康保険組合と企業年金基金からのお知らせとして、年間3回発行しています。

みどりのたよりの表紙を飾る写真を皆様から募集させて頂き、優秀作品を使用させて頂きます。

皆様がお持ちの「新年・春・夏」各号にふさわしい写真のご提供をお願いします。

今回募集しますのは、「春号」(4月上旬発行予定)の写真です。[春号応募締切日：2月28日(金)必着]

〈表紙写真〉

写真タイトル：氷ノ山 樹氷と青空

撮影場所：兵庫県養父市

みどりのたより

No.230

令和7年1月1日発行

兵庫トヨタ自動車健康保険組合
兵庫トヨタ自動車企業年金基金

〒651-0084 神戸市中央区磯辺通4丁目2番12号 ☎神戸078(252)2806 発行人/松島 英幸