

# けんぽQ & A

ひといき  
ブレイクタイム  
5

## Series76

あなたの「歯」は、いつまで元気に働いてくれるか想像したことはありますか？

「歯」が働くとは、カラダの中に食べ物が入って行くとき、一番初めに働いてくれるのが「歯」で、食べ物を噛み砕く仕事をしてくれています。

これに、加えて会話をするときにも必要なのが「歯」です。  
怒ったり、笑ったり、歯が存在することで、顔のいろんな表情が現れます。

この何気なく過ごす日常の中で、「歯」はいろんな役目をしてくれています。

それが、「歯」がなかったらどうでしょうか？

食べ物も丸呑み、消化できずに胃が傷つき、小腸では栄養分を吸収できず、大腸では大きな負担となります。

歯は大丈夫とおっておられる方も多いと思いますが、年に1度は歯科健診を受診してみてもいかがでしょうか？

「歯周病」は、カラダ全身に悪影響を及ぼす病気で、もしかすると今現在罹っている病気は「歯周病菌」が悪さを起こしていることも考えられます。

「糖尿病」・「脳梗塞」・「循環器疾患」・「低体重児出産・早産」・「関節リウマチ」等  
心当たりの方は一度歯科健診を受けて、「歯周病」になっていないか検査してみてください。

「歯周病」は、とても怖い病気です。

「歯」が痛くなくても「歯周病」が進んでいるかもしれません。

