

令和7年8月1日

各事業所 部署長 殿

兵庫トヨタ自動車健康保険組合

<http://www.hyogotoyota-kenpo.or.jp/>

令和7年度『定期健康診断』のご案内

定期健康診断は、労働安全衛生法で義務付けられている年1回事業主が行う健康診断です。
今年、基本的には人間ドック未受診者を対象としておりますが、各事業所(会社)の方針によって、被保険者全員が受診対象者となることもありますので、お間違えのないように受診していただきますようよろしくお願いいたします。

令和7年度実施要領

1. 受診期間 令和7年9月1日(月)～12月18日(木)
(ご自分の職場の健診日程については日程表でご確認ください)

終了時間10分前までに受付を済ませてください。

2. 受診対象者 人間ドック未受診者

注) 人間ドック受診者で定期健康診断を受診される方は、各事業所(会社)の
総務部・人事部の指示に従ってください。

3. 年齢別健診内容

対象年齢	事業主が行う検査	健康保険組合が行う被保険者の検査
25歳及び30歳	一般健診	血液・心電図
34歳以下 (25歳・30歳除く)	一般健診	
35歳	一般健診 + 成人病健診	
36歳～39歳	一般健診	成人病健診
40歳以上	一般健診 + 成人病健診	

4. 検査項目

- ・ 一般健診項目 = 問診(喫煙歴及び服薬歴を含む)・胸部X線・身長・体重・血圧・尿検査
・ 視力・聴力(会話法)

- ・ 成人病健診項目 = 腹囲・※1 血液検査・心電図・聴力(オーディオメータ)

※1. 血液検査: 肝機能検査(GOT・GPT・γ-GTP)・腎機能検査(クレアチニン)
血中脂質検査(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール)
貧血検査(血色素量・赤血球)・血糖検査(ヘモグロビンA1c)

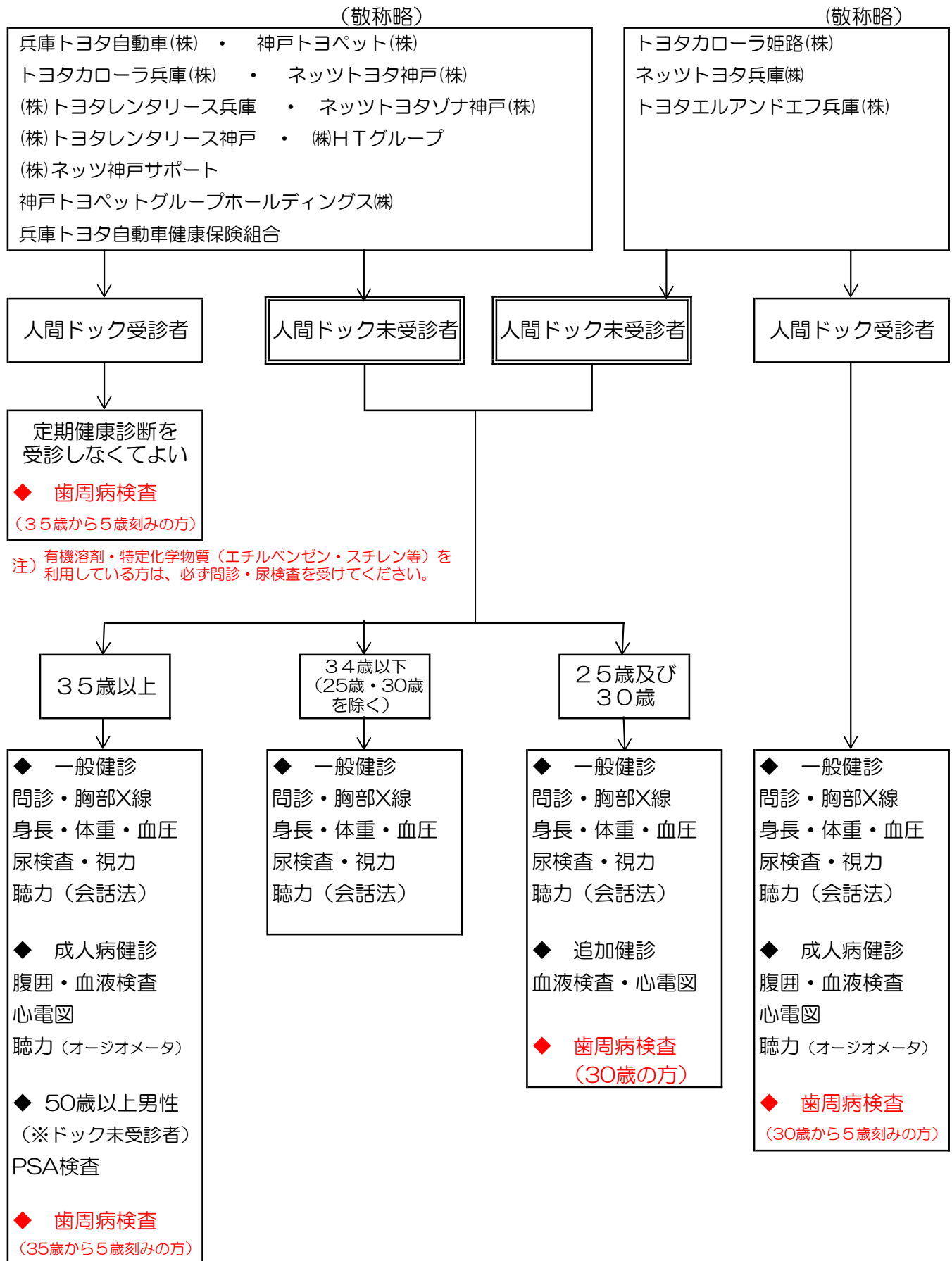
注) 空腹時血糖値は計りませんので、受診日の朝食を抜いていただく必要はありません。

※ 有機溶剤・特定化学物質(エチルベンゼン・スチレン等)を利用している方は、問診・尿検査を受けてください。

※ 歯周病検査 = 30歳から70歳の5歳刻みで、検体採取キットを利用して検査します。

5. 担当医師 医療法人社団 河合医院派遣医師 株式会社H2コンサルタント

定期健康診断実施項目チャート



定期健康診断実施時の歯周病検査について

昨年までは、単独で「郵送型歯周病検査」を実施していましたが、申込をしてからキットの回収に時間を要したり、回収が出来なかったりしていたため、今年度より、健診前に各店舗へ採取キットを郵送・回収（各自採取後または定期健康診断時）にすることで、検査人数も増加すると見込み実施することとなりましたので、皆様のご協力をお願いいたします。

歯周病菌は、心疾患・脳梗塞・誤嚥性肺炎・動脈硬化・早産等になる原因と糖尿病の症状を悪化させることが分かってきています。

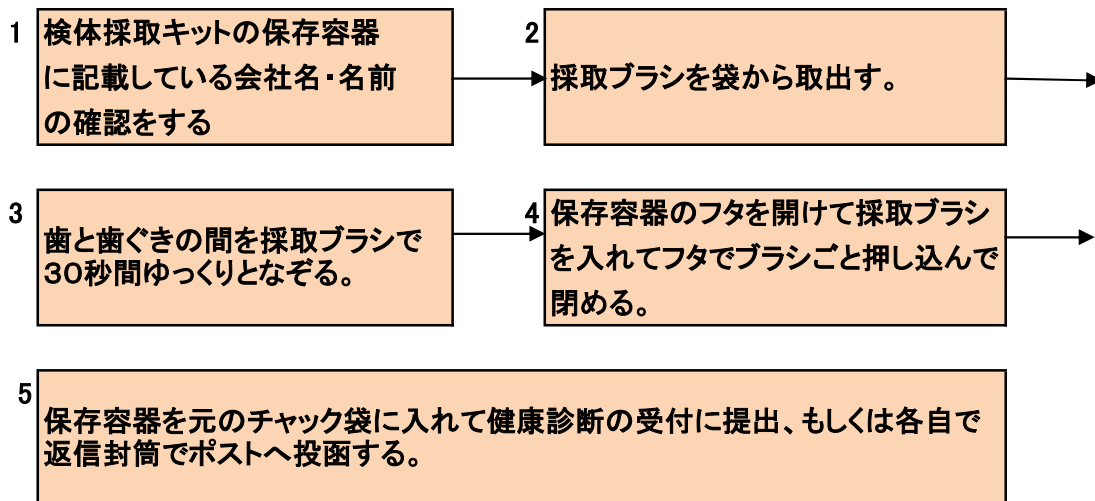
健康診断とともに歯周病検査で、ご自身のカラダをチェックをして健康維持に努めてください。

◆ 歯周病検査対象者

令和8年3月31日時点において、30歳から70歳までの5歳刻みの方

30歳 ・ 35歳 ・ 40歳 ・ 45歳 ・ 50歳 ・ 55歳 ・ 60歳 ・ 65歳 ・ 70歳

◆ 歯周病検査の健診流れ



◆ 注意事項

健診実施場所に行かれて定期健診を受診される方は、忘れないようにキットを持参ください。
なお、当日問診票と一緒に持っていくのを忘れた方は、後日送付いただくようお願いします。

受診票についてのご注意

1. 受診票は、受診日の前日までには全員に配布するようにしてください。
2. プライバシー保護のために、受診票は個人情報と問診欄が記載されている箇所の上と右側の部分を圧着のりで閉じてあります。 **※開封は必ずご本人が行ってください。**
3. 受診票の折り目は、ミシン目になっています。ミシン目のところでちぎれないように慎重に開封してください。
4. 受診票の裏面にある「問診票」と、受診票の中央上段にある「既往歴」、中央下段にある「自覚症状」「業務暦」の各欄は、医師の問診のときに必要です。
受診前に必ず記入しておいてください。

定期健康診断実施に関するお願い

部署長の皆様へ

- ① 実施日時の告知は、朝礼やミーティングの場を利用して、職場の方全員に伝わるようにしてください。
また、定期健康診断の問診票と歯周病検査対象者にキッドを渡してください。
- ② 受診準備を下記の要領で行ってください。
 - ・ 健康診断に使用する部屋の整理整頓と清掃をお願いします。特に、販売資料等の書類関係は目のつかないところへ移動させておいてください。
- ③ 受診日当日には必ず次のことを行ってください。
 - ・ 朝礼などを利用して、下記注意事項の再確認をお願いします。
 - ・ 健診スタッフが速やかに健診準備を整えられるよう、検診車の駐車位置の確保をしてください。
- ④ 当日受診できなかった方がいらっしゃる場合、別の日に受診するよう指示をお願いします。

受診時の注意事項

- ① 胸部X線検査には、裸または無地の綿シャツを着用してください。また、ネックレスやブラジャーは必ず外してください。
- ② 妊娠中、または妊娠の可能性がある方は、レントゲン技師にその旨申し出てください。
- ③ 心電図検査を受ける方は、受診前に靴下をくるぶしまでおろしてください。
また女性の場合、パンティースtockingを脱いでください。
- ④ 受診票は必ず医師に渡して帰ってください。
- ⑤ 実施時間中の私語は慎んでください。

その他の注意事項

- ① 実施時間が終了すると、次の実施場所へとすぐに移動しなければなりませんので、実施時間内に全員の受診が完了できるよう、また当日の最終実施場所においてもスムーズな受診にご協力をお願いします。
受診者の多い部署では、一時に集中しないよう受診時間分散へのご配慮もお願いいたします。
今年度は、30歳から70歳の5歳刻みのかたを対象に歯周病検査(簡易キッド)を行いますので、健診がスムーズに終わるようにご協力をお願いいたします。
- ② 日程表をよく見て、ご自分の職場での実施日時を前もって確認し、実施当日には確実に受診できるようお願いします。
- ③ 有機溶剤・特定化学物質を利用されている方は、問診・尿検査を受けてください。
- ④ 人間ドック受診者で健康診断を受ける方は、各事業所(会社)の総務部・人事部の指示に従ってください。

検査を受ける順番

① レントゲン検査（胸部X線）

- ※ 無地の綿シャツを着用・ネックレス等貴金属は必ず外してください。
- ※ 女性の方で、妊娠中または妊娠の可能性がある場合はレントゲン技師に申し出てください。

② 受付・問診

- ※ 問診表は、健診前に問診項目にチェックし、受付にて受診日の押印を受けてください。
- ※ 有機溶剤・特定科学物質（エチルベンゼン・スチレン等）を利用している方は、健診と同時に受付ください。

③ 尿検査・血圧・歯周病検査

※歯周病検査は30歳から70歳まで5歳刻みの方が対象

- ※ 尿検査は、あらかじめ胸部レントゲンの検査時に紙コップが渡されますので、胸部レントゲン終了後に、尿の採取をお願いします。
- ※ 50歳以上の方で、人間ドックを受けてない方はPSA検査（血液検査）があります。
- ※ 歯周病検査は、あらかじめお渡ししたキットを利用して採取ください。
採取後のキットの回収方法（3種類）
 - ① 健康診断の時に検査キットを受付へ提出する
 - ② キットに同封している返信用封筒に検査キットを同封しポストへ投函する
 - ③ 各事業所の定期便を利用し、本社へ検査キットを送付する

④ 採血

- ※ 年齢区分 25歳・30歳・35歳以上の方が対象となります。

⑤ 身長・体重・視力・聴力

- ※ コンタクトレンズをつけている方は、スタッフに申し出てください。

⑥ 心電図・腹囲

- ※ 年齢区分 25歳・30歳・35歳以上の方が対象となります。

注) 店舗によっては、健診スペースの関係上、検査の順番が前後します。