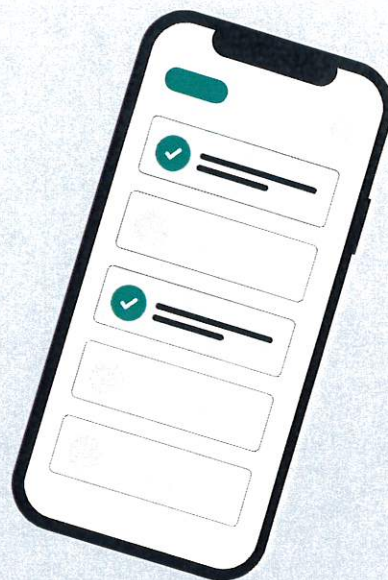


短期間の禁煙体験 お試し禁煙プラン



特徴 01

小さく始めて
禁煙するための
動機をつくる

お試し禁煙として
短期間の体験をキッカケに
自信を持ってもらいます

特徴 02

最小限の介入で
自力推進型の
プログラム

自分のペースで取り組み
必要な時はサポートデスクが
フォローします

特徴 03

日中の喫煙欲求を
長時間抑える
ニコチンパッチ

朝起きたら1枚貼るだけ
吸いたい気持ちを
1日中抑えます

短期間 の吸わない体験で

まずは自力で 喫煙習慣の見直しを

お申込み ▶

参加費用無料



お申込みに関するお問い合わせ
兵庫トヨタ自動車健康保険組合
電話：078-252-2806

プログラムに関するお問い合わせ
株式会社リンケージ
TEL：0120-33-8916
Mail：sd@linkage-inc.co.jp



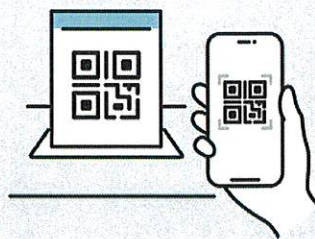
「お試し禁煙」の流れ

QRコードから申し込み

このプランの参加用QRコードから申し込みをします。申し込みフォーム上で必要事項を記載し、薬剤師からの確認事項に回答してください。

ニコチンパッチは薬剤師の問診メールにご回答いただけないと提供できませんのでご注意ください。

ステップ
01



ステップ 02 サポートメール配信開始

参加受付後、数日以内にサポートメールの配信が開始されます。メールは10日間、禁煙やタバコに関する情報をお届けします。

禁煙チャレンジ

メール開始と同時期に、選択いただいた禁煙補助薬をお届けします。「禁煙のコツ」が分かる専用ページもご案内しますので併せてご覧ください。

ステップ
03



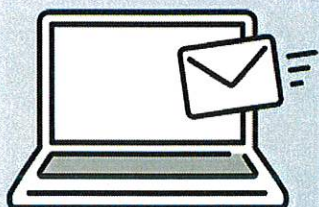
ステップ 04 チャレンジ終了

メール配信が終わり医薬品を使い切ったら、禁煙継続ができそうか振り返ってみます。自信がいたら完全禁煙を目指してみてください。

アンケート（1ヶ月後）

禁煙サポートメール開始から約1ヶ月後にアンケートがあります。禁煙体験をしてみた感想などをお聞かせください。

ステップ
05



ステップ 06 情報提供メール（半年間）

禁煙補助薬の送付後も半年間は月に1度、禁煙に対する情報提供メールを配信します。タバコに関するご相談もお気軽にご連絡ください。